

revista bué fixe!

VIH/Sida | Música | Desporto | Sexualidade | Entrevista | Juventude | Tecnologia
Edição N°9 Dezembro/Janeiro 2008/09

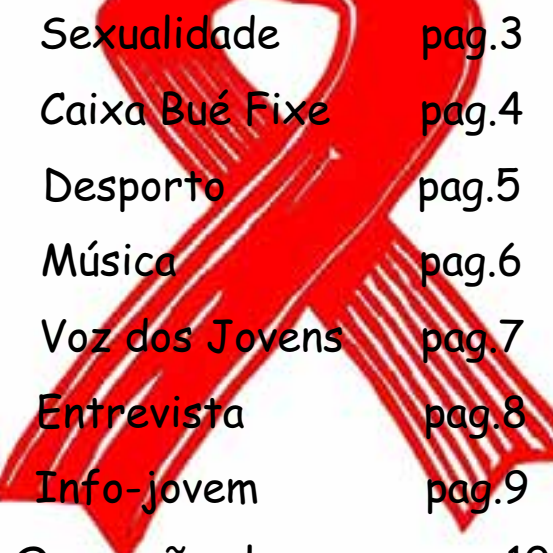


Apoio financeiro:



Apoio técnico:

CIDADÃOSDOMUNDO

DESTAQUES


Sexualidade	pag.3
Caixa Bué Fixe	pag.4
Desporto	pag.5
Música	pag.6
Voz dos Jovens	pag.7
Entrevista	pag.8
Info-jovem	pag.9
Quem são eles	pag.10
Tecnologia	pag.11

SABIAS QUE...

Uma pessoa com ar saudável pode estar infectada com o vírus do VIH/sida?

NOTA DO EDITOR

Caros Jovens,
 Bem-vindos à nona edição da revista **Bué Fixe**.
 Depois do sucesso que foi a oitava edição no seio da malta jovem, cá estamos de volta com muita energia e muita vontade para continuar. Recordo-vos que a revista **Bué Fixe** está inserida no projecto **Média e Comunicação entre os Jovens Imigrantes e Luso-Africanos** no quadro do programa **Juventude em Acção**, financiado pela **Comissão Europeia**.
 Este projecto, para além de pretender melhorar o conteúdo e o aspecto gráfico, permitiu criar o blogue do projecto, Folhas Informativas para jovens, entre outros.
 Esperemos que tudo corra da melhor maneira possível e contamos com a vossa colaboração neste grande desafio.
Bué Fixe: é uma revista do grupo informal com o mesmo nome- de jovens-migrantes africanos com origens nos PALOP e residentes em Portugal- que pretende sensibilizar os jovens para se protegerem da infecção pelo VIH que causa a SIDA.

FICHA TÉCNICA

Editor: Dynka Amorim
Equipa técnica: Nelson Rosa, Maria Manuel, Yaquison Zacarias, Alzira Neto, Nazya dos Santos,
Colaborador: Wilson de Almeida, Yasmine Gonçalves e Joana Almeida
Apoio financeiro: Programa Juventude em Acção
Apoio técnico: Cidadãos do Mundo/REDEsida
Apoio na divulgação: GAT-Pedro Santos, AJPAS, Projecto Nas Ondas da Rádio no Brasil, Canal Santola, Projecto Viração no Brasil, IPJ, ISU/GAE, Associações de Imigrantes em Portugal e CNJ-Portugal
Supervisão: Ana Filgueiras
CONTACTOS:
Blogue: <http://grupobuefixe.blogspot.com>
Email: grupobuefixe@yahoo.com
Telefone: 00 351 968551077
Morada : Rua de Macau n°9, 3ºfrt 2700-538, Amadora, Portugal
Agradecimentos: Gostaríamos de agradecer a Maria Celina, Ismael Sequeira, Carlos Pedro e Paula Borges pelos apoios prestados à revista.

Por: **Yasmine Gonçalves**

Psicóloga clínica



O INÍCIO DA MASTURBAÇÃO

A **sexualidade** existe desde o nascimento e prolonga-se até ao fim da nossa vida. Manifesta-se de modo diferente consoante as fases da vida em que a pessoa se encontra. Nos **primeiros anos de vida** toda a relação do bebé está ligada ao toque, às carícias, às respostas que damos às suas necessidades (comer, mudar fraldas, dar conforto quando chora!). Ao contacto corporal que se permite e que se promove. Nesta fase, não há diferença clara entre a sexualidade e os outros sentimentos de prazer, bem-estar e segurança. Até aos 8-10 anos de idade (regra geral) tanto o rapaz, como a rapariga têm o corpo pouco desenvolvido.

Ao entrarem na **puberdade**, surgem várias transformações (físicas) provocadas pelas hormonas, que são substâncias químicas que o corpo produz e que actuam no cérebro e no aparelho reprodutivo. Nessa altura, corpo cresce rapidamente, e por vezes, de forma pouco agradável. **Nas raparigas** dá-se o aumento das mamas e os mamilos tornam-se mais escuros; há o aumento de tamanho da vagina, dos grandes e pequenos lábios; surgem pêlos nas axilas e na zona púbica; os ovários começam a funcionar, surgem as ovulações (libertação do óvulo), a menstruação (que se chama menarca) e começa a ser libertado pela vagina um líquido esbranquiçado ou amarelado (que por vezes chamamos corrimento); o corpo começa a ter formas mais arredondadas. **Nos rapazes**, os testículos aumentam de tamanho; crescem pêlos em várias zonas do corpo; surge a barba; a voz muda e fica mais grave; o peito e ombros alargam e têm a primeira ejaculação que pode acontecer durante o sono (os sonhos molhados) e/ou através da masturbação. Nesta fase, tanto o rapaz como a rapariga podem praticar a **masturbação**.

A masturbação é uma prática sexual frequente na adolescência mas também em outras fases da vida. No início pode acontecer devido à curiosidade que rapazes e raparigas sentem em relação ao seu corpo. Na masturbação a pessoa toca ou estimula parte/zonas do corpo, para obter prazer.

Existem alguns mitos (falsas ideias) face à prática da masturbação. É bom saber que a masturbação não provoca infertilidade ou impotência, não faz crescer pêlos nas mãos, não faz borbulhas nem causa nenhuma doença.

No entanto, não é "obrigatória", pois existem pessoas que não gostam de se masturbar. É uma decisão pessoal e que também pode ter a ver com as crenças e valores de cada pessoa.



Perguntas e Respostas sobre o VIH/sida enviadas para a Caixa Bué Fixe através da Internet

Porque é que a mulher é mais vulnerável do que o homem na infecção pelo VIH?

Porque quando a mulher faz sexo o corpo dela(vagina) faz com que fique mais exposta a um maior número de vírus porque o esperma do homem pode carregar muito mais vírus o que os líquidos da vagina da mulher.



O que é o "período janela"?

É o tempo que demora a aparecer no teste de sangue o vírus do VIH a partir do momento que a pessoa apanhou este vírus.



Qual é vantagem de fazer um teste de VIH?

É poder viver muito mais tempo e com saúde, porque apesar de não haver cura há tratamento que evita muitas doenças e prolonga a vida.



Como prevenir o VIH de uma mãe grávida infectada para o seu filho?

Todas as grávidas devem fazer o teste para saber se têm o VIH. Se estiverem infectadas há tratamento que não deixa o VIH passar para o bebé e, assim, nasce com saúde.

SABIAS QUE...

Relação sexual entre dois homens pode transmitir o VIH, se um deles estiver infectado e não usarem o Preservativo

ABOUTRICA - FUTEBOLISTA AFRICANO DO ANO 2008 PARA BBC

→ O médio Egípcio do Al Aly do Egipto e da selecção dos Faraós, Aboutrica, foi escolhido pelos ouvintes da BBC, como o futebolista Africano do ano 2008. Aboutrica venceu com alguma diferença comparativamente aos outros colegas, com mais de 155 mil votos. Para além de Aboutrica, estavam outros futebolistas tais como: Emmanuel Adebayor, Didier Drogba, Samuel Eto'o e Amr Zaki.



1º DE AGOSTO DE ANGOLA CAMPEÃO AFRICANO DE CLUBES DE BASQUETEBOL

→ O clube angolano do 1º de Agosto conquistou o título de campeão africano de clubes de basquetebol ao bater o Etoile Sportive du Sahel da Tunísia por 57-54 na final da 23ª edição disputada ultimamente na Tunísia. Por outro lado, o terceiro lugar da prova foi conquistado por um outro clube angolano, o Atlético Sport Aviação (ASA), que venceu o Stade Nabeulien da Tunísia por 60-37.



SABIAS QUE...

Antes de engravidar deves fazer o teste do VIH para protegeres o teu futuro bebé do VIH/sida.

"MTV Africa Music Awards"



→ Teve lugar pela primeira vez na história musical o prémio MAMA MTV Africa Music Awards. A cerimónia teve lugar em Abuja, na Nigéria no final de 2008. O objectivo do evento, segunda a rede MTV em África, foi premiar os maiores talentos musicais do continente africano. Os vencedores foram selecionados pelos fãs através de mensagens escritas, disse a porta-voz Alison Reid, da MTV África, aos jornalistas. A cerimónia contou com a presença de vários artistas de renome tais como 9ice, Asa, Cassette, Seun Anikulapo Kuti & Egypt 80, HHP, Jozi, P Square, Kelly Rowland, D'Banj, Flo Rida, The Game, Jua Cali, Naeto C e Ikechukwu.



Lista dos vencedores:

1. Artista do ano - D'Banj (Nigéria)
2. Melhor artista masculino - D'Banj (Nigéria)
3. Melhor artista feminina - Wahu (Kenya)
4. Melhor grupo - P-Square (Nigéria)
5. Melhor "NEW ACT" - Naeto C (Nigéria)
6. Melhor "ALTERNATIVE" - Seether (Africa do Sul)
7. Melhor artista Hip.Hop - 9ice (Nigeria)
8. Melhor artista do R&B - Alicia Keys (Estados Unidos)
9. Video clip do ano - Wind am well - Ikechukwu (Nigeria)
10. Melhor "LIVE PERFORMANCE" - Jozi (Africa do Sul)
11. Distinção "MAMA LEGEND AWARD" - Fela Kuti (Nigeria)
12. Distinção "LISTENER'S CHOICE AWARD" - Why me - D'Banj (Nigeria)
13. Distinção "MY VIDEO AWARD" - Jide Rotilu (Africa do Sul)



A equipa da revista Bué Fixe continuou a escutar a malta jovem a respeito da melhor forma de prevenção do VIH/Sida. Aqui vão algumas das opiniões deste pessoal pessoal jovem sobre este vírus que continua a matar milhares de jovens.

Lúcia Neto, Amadora, Portugal "Acredito que todas as pessoas sabem que a melhor forma de combater o vírus é não usar agulhas e seringas já usadas" ... e usar preservativo nas relações sexuais...!

Abney Pinto, S.Tomé, S.Tomé e Príncipe, "Quanto a mim a juventude actualmente tem informação das formas de transmissão, mas é sempre aquele problema de ter que usar preservativo na hora de fazer sexo e por outro lado há hoje uma grande falta de responsabilidade em relação ao sexo. Acho que o sexo deve ser depois do casamento" ... Concordamos contigo mas, infelizmente, não é isto que acontece... por isso o importante é protegermo-nos e aos que amamos!

Carlos Ramos, Maputo, Moçambique "Acredito que a maneira mais eficaz para combater esta doença é utilizar o preservativo, mas isso muitas vezes é difícil porque muita malta jovem não dá importância a isto" ... resta a todos nós jovens convenceremos os amigos a usar o preservativo!

Amadu Viegas, Cidade da Praia, Cabo-Verde "Acho que é necessário sensibilizar muito cedo os jovens acerca de todas as formas de transmissão do VIH, quer através da rádio, revista, televisão e pela campanha de sensibilização" ... É mesmo isso Amadu, um bom exemplo a seguir em muitos países!

Carina Almeida, Bissau, Guiné-Bissau "Partilhar informações entre os nossos amigos é a melhor maneira de lutar contra este vírus e dar apoio às pessoas infectadas e afectadas" ... Também defendemos isso!



PASSATEMPO "BUÉ FIXE"

➔ (ganhe novo CD de Tó Semedo, T-shirt, disco amovível e boné)

Em que ano foi lançada a revista Bué Fixe?

Envia a tua resposta até ao dia 28 de Fevereiro deste ano, com o teu nome, morada e o contacto telefónico para o e-mail: grupobuefixe@yahoo.com OU por SMS para o 968551077



TÓ SEMEDO- CANTOR CABO-VERDIANO



"VIVAM A VIDA DA MELHOR MANEIRA, MAS APROVEITEM COM JUÍZO E PREVENÇÃO CONTRA O VIH/SIDA PARA PODEREM VIVER MAIS ANOS DE VIDA"

Nesta 9ª edição da revista **Bué Fixe**, a pedido de muitos leitores da Bué Fixe, resolveu ir ao encontro do Cantor Cabo-verdiano, Tó Semedo, que lançou recentemente o seu quarto disco que se chama "Nha 1ª Passo". São vários os estilos musicais que podem ser escutados neste disco como, por exemplo, "tarrachinha" que é a dança mais apreciada pela malta jovem. Também há lugar para o "Funana", o "Zouk", RnB e a "Kizomba".

Bué Fixe: Olá To Semedo! Quando é que começaste a cantar?

Tó Semedo: Comecei a cantar muito jovem, com um coro na igreja e depois num grupo que fiz parte como guitarrista em 1995.

Bué Fixe: Sabemos que tens no mercado o teu quarto album, que se chama "Nha 1º Passo", quer falar-nos um pouco disso?

Tó Semedo: Este álbum vem na sequência de uma carreira que tem mais de dez anos. É uma afirmação da minha carreira, mostra mais de mim do que os outros, porque produzi praticamente o álbum na totalidade e estou muito feliz por isso.

Bué Fixe: Qual é a mensagem que tentas passar com as tuas músicas?

Tó Semedo: Tento passar o que tenho dentro de mim e o que vai à minha volta e tento passar também um pouco da mensagem da paz e o que faz parte da nossa vida que é o amor.

Bué Fixe: Quais são os artistas que participaram no teu álbum?

Tó Semedo: Este álbum foi produzido pela "TIDrem Productions" que sou eu e pelo Loony Johnson, também contei com participações de Danilo Tavares, Dab, Kaysha, Johny Ramos, Eddu entre outros.

Bué Fixe: Como é que tem sido a reação do público?

Tó Semedo: A reação está ser espectacular, parece o meu "primeiro filho"(risos), já é meu quarto álbum, sinto muito feliz.

Bué Fixe: Planos para o futuro?

Tó Semedo: (Risos) É continuar a cantar.

Bué Fixe: Como é que avalias actualmente a tua carreira?

Tó Semedo: Em termos de carreira, posso dizer que está ser a "cinco estrelas", porque estou muito feliz com minha carreira, gosto muito de cantar e tocar. A única coisa que me deixa preocupado é o futuro da música em geral, devido à pirataria que torna muito difícil.

Bué Fixe: Que conselho gostaria de deixar aos jovens para se prevenirem contra o VIH/sida?

Tó Semedo: Vivam a vida da melhor maneira, mas aproveitem com juízo e prevenção contra o VIH/sida para poderem viver mais anos de vida.

MICROSOFT LANÇA PROGRAMA PARA COMBATER O VIH/SIDA ATRAVÉS DO MESSENGER



→ A empresa Norte-americana Microsoft lançou uma campanha especial no Dia Mundial de Luta contra a SIDA de 2008, para consciencializar os jovens acerca da pandemia do VIH/sida através do messenger. A campanha (www.sida.msn.es) oferecerá informação para ajudar na luta contra o VIH/sida entre os jovens. A iniciativa conta com o apoio de vários futebolistas tais como Iker Casilas do Real Madrid, Carlos Puyol do Barcelona, entre outros.

RÁDIO JOVEM BUÉ FIXE

→ Chama-se Rádio Jovem Bué Fixe, é mais um projecto de iniciativa juvenil, que tem como objectivo promover a cidadania activa e, também, promover o respeito pela diferença entre os jovens Imigrantes em Portugal através da realização do programa de rádio na internet e nas radios Locais em Portugal. Para mais informação visite o blogue:

[Http://radiojovembuefixe.blogspot.com](http://radiojovembuefixe.blogspot.com)

Young Radio
BUÉ FIXE



REVISTA "BUÉ FIXE" BEM RECEBIDA PELA MALTA JOVEM



→ A oitavo edição da revista Bué Fixe foi bem recebida pelos jovens residentes em Portugal e também nos países africanos de língua oficial portuguesa. Segundo vários comentários recebidos pela equipa da revista, os jovens acreditam que a Bué Fixe é importante e útil para os jovens, devido aos assuntos abordados e, também, pelo facto de ser feita por jovens e para jovens. Recorde-se que foram vários os lugares onde a revista foi distribuída nomeadamente, nos Bairros, nas Associações de Imigrantes, lugares de concentração de jovens, Escolas e também na internet.

1º ENCONTRO ASSOCIATIVO LUSO-GUINEENSE

→ Teve lugar em Bissau, na Guiné Bissau, o 1º Encontro Associativo Luso-Guineense. O evento visou essencialmente encetar um novo quadro de cooperação inter associativo entre organizações de Portugal e da Guiné Bissau, aprofundar os relacionamentos entre organizações membro dos dois conselhos, estimular a cooperação bilateral e promover o reencontro das relações entre os jovens Portugueses e guineenses.

DICA SOBRE "SKYPE" PARA A MALTA JOVEM



Skype - é um programa que permite fazer chamadas telefónica grátis pela internet. Além disso permite a comunicação de voz e vídeo grátis entre vários utilizadores. Este programa está disponível em 27 idiomas e é usado em quase todos os países do mundo.

QUAIS AS VANTAGENS?

- Chamadas gratuitas por tempo ilimitado para qualquer lugar do mundo;
- Som com óptima qualidade melhor que os telefones de casa;
- Trabalha com qualquer configuração de internet (xp, vista, etc);
- Mostra as pessoas on-line, chamadas efectuadas, perdidas e recebidas;
- Simples de usar, linguagem em português;
- Maior segurança e privacidade.

COMO USAR O SKYPE?

1- Deve-se adicionar os contactos dos amigos:

Para encontrar amigos e adicioná-los à lista de contactos, selecciona a opção "Procurar usuários do Skype" no menu "Contactos" ou clica em "Adicionar Contacto" no canto esquerdo da lista de contactos.

2- **Como fazer uma chamada?** Escolhe um nome Skype na tua lista de contactos e clica no botão verde para iniciar a chamada.



3- **Como atender uma chamada?** Vais ouvir o som de um telefone a tocar e ver uma janela de chamada "móvel" na tela todas as vezes que alguém estiver a chamar.



SABIAS QUE...

Existem **Centros de Aconselhamento e Detenção do VIH(CAD)** onde podes pedir informações e, se quiseres, teres acesso a aconselhamento e fazer o teste do VIH de forma :

- 1) Anónima(sem ninguém poder saber o teu nome)
- 2) Confidencial(só o técnico que te faz o teste pode saber e está proibido de dizer a qualquer outra pessoa)
- 3) Gratuita(não pagas nada).

ROTA JOVEM!

A **ROTA JOVEM** é uma **associação juvenil** e sem fins lucrativos que promove e apoia projectos de jovens para jovens. Nasceu a 10 de Novembro de 1992 em Cascais e as actividades envolvem, anualmente, centenas de participantes, sobretudo jovens entre os 16 e 30 anos.

A filosofia principal da Rota Jovem é criar um espaço de actividades geridas por **jovens para jovens** e, com esta dinâmica, criar um processo de **desenvolvimento de competências** pessoais e sociais, sendo característica a promoção do **voluntariado**, de modo a que os jovens tenham a oportunidade de desenvolver as suas ideias dentro de uma estrutura que os apoia.

As actividades da associação estão abertas à **comunidade** em geral, actividades essas que decorrem não só a nível local, nacional mas também a nível internacional, promovendo parcerias e redes com outras organizações, especialmente ligadas à educação não formal dos jovens e à construção de uma cidadania activa.

A **nível nacional** as principais áreas são a educação não formal de jovens, intercâmbios, voluntariado, acções de formação, estágios profissionais, sensibilização ambiental, tertúlias, ocupação de tempos livres através do desporto, aventura e cultura. Foram criados recentemente núcleos de acção dentro da Rota Jovem, nomeadamente, o núcleo social, o núcleo desportivo, núcleo de divulgação, núcleo de workshops, núcleo de acções de rua, núcleo de arte que, tal como os nomes indicam, exploram estas diversas vertentes, tendo por base, o trabalho voluntário dos membros envolvidos.



Desde 1997 que a Rota Jovem e os seus membros têm desenvolvido parcerias a nível de **actividades internacionais**, aumentando cada vez mais o leque de participações em intercâmbios de juventude em parceria com organizações comunitárias e mundiais, aperfeiçoando conhecimentos e práticas. A associação tem neste momento uma equipa responsável pelo projecto "Espaço Internacional Rota Jovem" (que disponibiliza um Centro de Informação Internacional, desenvolve intercâmbios, acções de formação, programas internacionais de voluntariado e estágios profissionais, espaço de internet e espaço cultural para exposições, debates, entre outros...).

Toda a preparação e execução dos projectos conta com o apoio de entidades como a Câmara Municipal de Cascais, o Instituto Português da Juventude e a Comissão Europeia, entre outras.

CONTACTOS:

Rota Jovem

Largo do Mercado, Edif. Rota Jovem,
2750-431 Cascais

Tel/Fax: 214 862 005

E-mail: info@rotajovem.com

Site: www.rotajovem.com



PROTEGER A NOSSA SAÚDE SEXUAL APRENDE A USAR O PRESERVATIVO PARA HOMEM ("CAMISINHA")



- 1) Abre o envelope com cuidado (sem usar os dentes porque pode rasgar)
- 2) Aperta a ponta redonda do preservativo (para ficar espaço para o esperma)
- 3) Coloca sempre o preservativo antes da relação sexual (quando o pénis estiver duro).
- 4) Vai desenrolando o preservativo até que o pénis fique todo coberto.

Se não se seguirem estas indicações o preservativo pode rasgar

Se o preservativo rasgar durante a relação sexual, retira o pénis e coloca um preservativo novo.

Depois de gozar, retira o pénis enquanto estiver duro (quando o pénis começa a ficar mole o preservativo pode sair e o esperma escapa pela parte de cima).

Retira o preservativo com cuidado: não deixes que ele escorregue, nem que o líquido entorne.

Depois de tirares o preservativo, embrulha-o num papel e deita no lixo.