

Nota do Editor:

Caros Amigos,

Bem-Vindos à segunda Edição da *Folha Informativa* do projecto *Média e Comunicação entre Jovens Imigrantes e Luso Africanos* do grupo informal de Jovens "Bué Fixe", financiado pelo programa *Juventude em Acção* da *Comissão Europeia*. Nesta edição damos dicas aos jovens acerca do uso correcto do preservativo para homens.

É muito importante a vossa colaboração para termos artigos e informações que sejam interessantes assim como uma rede de contactos úteis para **TODOS NÓS!**

Envie as vossas opiniões, artigos, dicas ou opiniões para:

Email: grupobuefixe@yahoo.com

Rua de Macau, Nº 9, 3º Frente
2700-538, Amadora, Portugal

Telefone 00 351 968551077

"PROTEGER A SAÚDE SEXUAL DA MALTA JOVEM"

APRENDE A USAR O PRESERVATIVO PARA HOMEM

("CAMISINHA")



- 1) Abre o envelope com cuidado (sem usar os dentes porque pode rasgar)
- 2) Aperta a ponta redonda do preservativo (para ficar espaço para o esperma)
- 3) Coloca sempre o preservativo antes da relação sexual (quando o pénis estiver duro).
- 4) Vai desenrolando o preservativo até que o pénis fique todo coberto.

Se não sequires estas indicações o preservativo pode rasgar

Se o preservativo rasgar durante a relação sexual, retira o pénis e coloca um preservativo novo.

Depois de gozar, retira o pénis enquanto estiver duro (quando o pénis começa a ficar mole o preservativo pode sair e o esperma escapa pela parte de cima).

Retira o preservativo com cuidado: não deixes que ele escorregue, nem que o líquido entorne.

Depois de tirares o preservativo, embrulha-o num papel e deita no lixo.