



Infección humana por el virus

MONKEYPOX

¿QUÉ ES LA INFECCIÓN POR VIRUS *MONKEYPOX*?

La infección por el virus *monkeypox* es una enfermedad zoonótica, lo que significa que puede transmitirse de animales a humanos. También se puede transmitir entre personas

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA INFECCIÓN HUMANA POR EL VIRUS *MONKEYPOX*?

Los síntomas más comunes son fiebre, dolor de cabeza intenso, dolores musculares, dolor de espalda, cansancio, aumento de los ganglios linfáticos con la aparición progresiva de erupciones en la piel y las mucosas.

Las lesiones cutáneas generalmente comienzan entre uno y tres días después del inicio de la fiebre y pueden ser planas o ligeramente elevadas, con líquido claro o amarillento, y acaban por ulcerarse y formar costras que más tarde se secan y caen. El número de lesiones en una persona puede variar, tienden a aparecer en la cara, pero pueden extenderse al resto del cuerpo e incluso llegar a las palmas de las manos y plantas de los pies. También se pueden encontrar en la boca, los genitales y los ojos.

Estos signos y síntomas generalmente duran entre dos y cuatro semanas y desaparecen por sí solos, sin tratamiento.

¿CÓMO SE TRANSMITE EL VIRUS *MONKEYPOX* ENTRE LAS PERSONAS?

Las personas con infección por el virus *monkeypox* son infecciosas mientras tienen síntomas y las lesiones cutáneas aún no se han curado (normalmente entre dos y cuatro semanas). El virus puede transmitirse por contacto físico cercano. Las lesiones, su contenido líquido o purulento e incluso las costras son particularmente infecciosas, sin embargo otros fluidos corporales también pueden contener virus transmisibles. El contacto con prendas de vestir, ropa de cama, toallas, artículos como cubiertos, platos u otros utensilios de uso personal contaminados también puede transmitir la infección.

Las personas que interactúan estrechamente con alguien que está infectado, incluidos los profesionales de la salud, los cohabitantes y las parejas sexuales, son, por tanto, personas con mayor riesgo de contagiarse la enfermedad.

Todavía no está suficientemente claro si alguien infectado por el virus, pero que aún no ha desarrollado ningún signo o síntoma de la infección (por lo tanto, durante el período de incubación), puede transmitir el virus.

¿QUÉ DEBO HACER SI CREO QUE PUEDO TENER UNA INFECCIÓN CAUSADA POR EL VIRUS *MONKEYPOX*?

Si tienes síntomas y signos compatibles con la enfermedad y, sobre todo, si has tenido un contacto cercano con alguien que pueda estar infectado por el virus *monkeypox*, ponte en contacto con centros de detección de infecciones de transmisión sexual GAT (+351 911 050 019), recurre a asesoramiento y evaluación - Línea SNS 24 (tel. 808 24 24). Evita el contacto físico cercano con los demás. Lavate las manos regularmente.

¿LA INFECCIÓN HUMANA POR EL VIRUS *MONKEYPOX* ES UNA INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAL?

La infección humana por virus *monkeypox* puede transmitirse de una persona a otra por contacto físico cercano, incluido el contacto sexual. Actualmente no se sabe si el virus *monkeypox* puede ser transmitido a través de semen o fluidos vaginales, pero el contacto directo, piel con piel, con lesiones en prácticas sexuales puede transmitirlo.