



Infection humaine par le virus

MONKEYPOX

QU'EST-CE QUE C'EST L'INFECTION PAR LE VIRUS *MONKEYPOX*?

L'infection par le virus *Monkeypox* est une maladie zoonotique, ce qui signifie qu'il peut être transmis des animaux aux humains. Il peut également être transmis entre les personnes.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE L'INFECTION PAR LE VIRUS *MONKEYPOX*?

Les symptômes les plus courants sont de la fièvre, de forts maux de tête, des douleurs musculaires, des douleurs au dos, de la fatigue, l'apparition de ganglions et l'apparition progressive d'éruptions cutanées (boutons) qui affectent la peau et les muqueuses.

Les lésions cutanées commencent généralement un à trois jours après le début de la fièvre et peuvent être plates ou légèrement surélevées, avec un liquide clair ou jaunâtre, et finissent par s'ulcérer et former des croûtes qui se dessèchent et tombent plus tard. Le nombre de lésions sur une personne peut varier, elles ont tendance à apparaître sur le visage, mais peuvent s'étendre au reste du corps et même atteindre la paume des mains et la plante des pieds. Elles peuvent également être trouvées dans la bouche, les organes génitaux et les yeux.

Ces signes et symptômes durent généralement entre deux et quatre semaines et disparaissent d'eux-mêmes sans traitement.

COMMENT SE TRANSMET LE VIRUS *MONKEYPOX* D'UNE PERSONNE À L'AUTRE ?

Les personnes infectées par le virus *Monkeypox* sont contagieuses tant qu'elles présentent des symptômes et que les lésions cutanées ne sont pas encore guéries (généralement dans les deux à quatre semaines). Le virus peut être transmis par contact physique étroit. Les lésions, leur contenu liquide ou purulent, et même les croûtes sont particulièrement contagieuses, mais d'autres fluides corporels peuvent également contenir des virus transmissibles. Le contact avec des vêtements personnels, de la literie, des serviettes, des objets tels que des couverts, des assiettes ou d'autres ustensiles personnels contaminés peut également transmettre l'infection.

Les personnes qui interagissent étroitement avec une personne infectée, y compris les professionnels de la santé, les personnes vivant dans un même logement et les partenaires sexuels, sont donc plus à risque de contracter le virus.

Il n'est pas encore suffisamment clair si une personne infectée par le virus, mais qui n'a pas encore développé de signes ou de symptômes de l'infection (donc pendant la période d'incubation), peut transmettre le virus.

QUE DOIS-JE FAIRE SI JE PENSE AVOIR UNE INFECTION PAR LE VIRUS *MONKEYPOX*?

Si tu présentes des symptômes et des signes évocateurs de cette maladie, et en particulier si tu as été en contact étroit avec une personne susceptible d'être infectée par le virus *monkeypox*, tu peux contacter un des centres de dépistage des Infections Sexuellement Transmissibles GAT (+351 911 050 019) ou obtenir des conseils et une évaluation - ligne SNS 24 (tél. 808 24 24 24).

Évite tout contact étroit avec les autres. Lave les mains régulièrement.

L'INFECTION PAR LE VIRUS *MONKEYPOX* EST-ELLE UNE INFECTION SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLE (IST)?

L'infection humaine par le virus *Monkeypox* peut être transmise d'une personne à l'autre par contact physique étroit, y compris par contact sexuel. On ignore actuellement si le virus *Monkeypox* peut être transmis par le sperme ou les sécrétions vaginales, mais le contact direct peau à peau avec des lésions résultant de pratiques sexuelles peut le transmettre.