



Infeção humana por vírus

MONKEYPOX

O QUE É A INFEÇÃO POR VÍRUS *MONKEYPOX*?

A infeção por vírus *monkeypox* é uma doença zoonótica, o que significa que se pode transmitir de animais para humanos. Também se pode transmitir entre pessoas.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS DA INFEÇÃO HUMANA POR VÍRUS *MONKEYPOX*?

Os sintomas mais comuns são febre, dor de cabeça intensa, dores musculares, dor nas costas, cansaço, aumento dos gânglios linfáticos com o aparecimento progressivo de erupções que atingem a pele e as mucosas.

As lesões cutâneas geralmente começam entre um a três dias após o início da febre e podem ser planas ou ligeiramente elevadas, com líquido claro ou amarelado, e acabam por ulcerar e formar crostas que mais tarde secam e caem. O número de lesões numa pessoa pode variar, tendem a aparecer na cara, mas podem alastrar-se para o resto do corpo e mesmo atingir as palmas das mãos e plantas dos pés. Também podem ser encontradas na boca, órgãos genitais e olhos.

Estes sinais e sintomas geralmente duram entre duas a quatro semanas e desaparecem por si só, sem tratamento.

COMO É QUE O VÍRUS *MONKEYPOX* SE TRANSMITE ENTRE PESSOAS?

Pessoas com infeção por vírus *monkeypox* são infeciosas enquanto têm sintomas e as lesões cutâneas ainda não sararam (demora entre duas a quatro semanas a sarar). O vírus pode ser transmitido através de contacto físico próximo. As lesões, o seu conteúdo líquido ou purulento e mesmo as crostas são particularmente infeciosas, no entanto outros fluidos corporais também podem conter vírus transmissíveis. O contacto com vestuário pessoal, roupas de cama, atalhados, objetos como talheres, pratos ou outros utensílios de uso pessoal contaminados também podem transmitir a infeção.

As pessoas que interagem de forma próxima com alguém que está infetado, incluindo os profissionais da saúde, os coabitantes e os parceiros sexuais são, por conseguinte, pessoas com maior risco de lhes ser transmitida a doença. Não está ainda suficientemente esclarecido se alguém infetado pelo vírus, mas que ainda não desenvolveu quaisquer sinais ou sintoma da infeção (portanto durante o período de incubação), pode transmitir o vírus.

O QUE DEVO FAZER SE ACHAR QUE POSSO TER INFEÇÃO CAUSADA POR VÍRUS *MONKEYPOX*?

Se tiveres sintomas e sinais compatíveis com a doença e sobretudo se tiveres tido contacto próximo com alguém que possa eventualmente estar infetado por vírus *monkeypox*, entra em contacto com centros de rastreio de infeções sexualmente transmissíveis GAT (+351 911 050 019) ou recorre a aconselhamento e avaliação através da Linha Saúde 24 [808 24 24 24].

Evita contacto próximo com os outros. Lava as mãos regularmente.

A INFEÇÃO HUMANA POR VÍRUS *MONKEYPOX* É UMA INFEÇÃO SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEL?

A infeção humana por vírus *monkeypox* pode ser transmitida de uma pessoa para outra através de contacto físico próximo, incluindo contacto sexual. Atualmente não se sabe se o vírus *monkeypox* pode ser transmitido através de sémen ou fluidos vaginais, mas o contacto direto, pele com pele, com lesões em práticas sexuais pode transmiti-lo.