



Relatório Anual 2016

Coordenação técnica – Ricardo Fuertes; Coordenação financeira – Rosa Freitas;
Coordenação científica – Maria José Campos; Médicas – Ana Catarina Patrício, Joana
Silva, Karen Pereira, Telma Azevedo e Virginia Moneti; Enfermeira – Joana Sanches;
Técnica de serviço social – Marta Luz; Mediação de pares – João Santa Maria, Magda
Ferreira e Renato Pinto; Investigação e comunicação – Adriana Curado; Técnicos de
Redução de Riscos – Clara Abdullah e Álvaro Ávila; Voluntários – Hélène Mazin, Aarón
Nespereira e Nuria Trujillo Cuesta



Relatório Anual 2016

1. *Beneficiários do projeto*

Entre 2016, um total de **454 utentes registados** acederam de forma regular aos serviços do IN-Mouraria. Entre estes, 154 (**34%**) são **novos utentes** que começaram a usar o serviço em 2016.

Um número indeterminado de pessoas usou o serviço de forma pontual para solicitar informação e material de prevenção (preservativos e gel lubrificante). Relativamente ao uso do serviço de **rastreio comunitário**, aberto à população geral, um total de **725 pessoas** usaram este serviço uma ou mais vezes ao longo de 2016.

Dos utentes registados, a maioria são homens (79%), portugueses (73%) e têm em média 43 anos (mínimo 20; máximo 82 anos). Relativamente à escolaridade e emprego, 44% dos utentes têm o 2º ciclo ou menos e 88% referiram estar desempregados. Quanto ao tipo de habitação, 52% dos utentes estão numa situação de precariedade extrema, vivendo na rua, em albergues ou casas ocupadas. Apenas 14% dos utentes referiram viver em casa própria ou arrendada e os restantes (34%) reportaram viver em casa de familiares/amigos ou em quartos arrendados/subsidiados, o que também pode ser considerado como precário.

Relativamente ao uso de drogas e/ ou álcool, 69% referiram ser atuais ou ex utilizadores. As principais substâncias consumidas são a cocaína, heroína, canábis e álcool. 41% dos atuais utilizadores reportou consumir por via injetada.

IN-Mouraria



O projeto tem como objetivo geral o desenvolvimento e implementação de respostas integradas (sociais e de saúde) para Pessoas que Usam Drogas (PUD) com a finalidade de reduzir os riscos e danos associados ao consumo, com particular foco nas infeções pelo VIH e VHC.



2. Serviços disponibilizados

2.1. Drop-in

Em 2016, o drop-in registou um total de **16 429 visitas**, sendo a média diária de **65 visitas**.

No drop-in são prestados um conjunto de serviços que incluem o complemento alimentar (sandes, fruta, leite, chá/café), comunicações (acesso a internet e telefone, correio, carregamento do telemóvel), distribuição de roupa e de produtos de higiene. Em 2016, foram distribuídos um total de 11 739 complementos alimentares, uma média de 978 por mês. No mesmo período, foram distribuídas 4 289 peças de roupa e 5 851 produtos de higiene. Relativamente às comunicações, o número de telefonemas, acessos a internet e carregamento do telemóvel foi de 1 923.

2.2. Distribuição de material de prevenção

Material para consumo injetado

Em 2016, foram distribuídos 9709 kits de injeção fornecidos pelo Programa Troca de Seringas. Para além do material do kit, o IN-Mouraria distribuiu de forma avulsa seringas e agulhas de outros calibres com o objetivo de colmatar as necessidades dos injetores. Ao todo foram distribuídas pelo IN-Mouraria **38 092 seringas e agulhas** e foram recolhidas 13 543 seringas e agulhas.

Material para consumo fumado

Em 2016, foram distribuídos **1 173 kits para consumo fumado** de cocaína-base. O kit inclui um cachimbo, duas boquilhas, um filtro e hidratante labial. Este kit começou ser distribuído de forma regular pelo IN-Mouraria em 2013, após a realização de um estudo sobre a sua aceitabilidade (ver Relatório Anual 2013). Para além do kit foram ainda distribuídos 553 filtros extra para o cachimbo e 694 folhas de alumínio.

Preservativos, gel lubrificante e material informativo

Em 2016, foram distribuídos no centro um total de **37 825 preservativos masculinos**, 623 preservativos femininos, 9 618 lubrificantes e 2 053 materiais informativos.



2.3. Intervenção por pares

Os pares ou mediadores são pessoas formadas para intervir em contexto comunitário e que se identificam como pertencendo à população-alvo do projeto. Os pares são responsáveis pelo funcionamento do drop-in, fazem o acolhimento no centro, prestam informação e aconselhamento e acompanham os utentes a outros serviços sociais e de saúde.

Em 2016, os pares do IN-Mouraria realizaram um total de **258 acompanhamentos**: 64 a serviços sociais, 178 a serviços de saúde e 20 a outros serviços.

2.4. Intervenção em saúde

Em 2016, foram realizados **2 645 atendimentos de saúde**, nos quais se incluem vários tipos de intervenção: rastreios, tratamentos, administração ou dispensa de fármacos, educação para a saúde, teste de gravidez, medição da tensão arterial e glicémia, apoio na medicação (compra de medicação mediante apresentação de receita médica) e consulta médica. No mesmo período, foram também realizadas **304 referências** para outros serviços de saúde.

Relativamente aos **rastreios**, foram realizados um total de **2 297 testes rápidos**: 792 para VIH, 354 para VHC, 433 para VHB e 718 para sífilis, num total de **725 pessoas abrangidas** pelo serviço de rastreio comunitário, aberto a todas populações.

2.5. Intervenção social

Em 2016, foram realizados **1 341 atendimentos sociais**, nos quais os serviços mais procurados dizem respeito a pedidos de acesso a prestações sociais, como o rendimento social de inserção, pensão de invalidez e de doença; declarações, como por exemplo o acesso ao atestado de residência e aos serviços de lavandaria e balneário, ou pedidos de isenção de taxas moderadoras no acesso ao Serviço Nacional de Saúde; informação e acesso a documentação, especificamente cartão de cidadão, alteração de morada e certidões; acesso a serviços como correio/telefone/internet; pedidos para apoio na medicação.

No atendimento social é também solicitada informação sobre diversas áreas, serviços e recursos existentes na comunidade. No total foram realizados **1 015 encaminhamentos**, dos quais 155 foram para serviços de saúde, 821 para serviços sociais e 39 para outros serviços.



3. *Visitas, eventos, conferências, formações e publicações*

19.01 Visita de uma equipa dos Serviços Sociais de Oslo.

22.01 Início da parceria com o ReFood Santa Maria Maior.

25.01 Treino sobre Suporte Básico de Vida para a equipa do centro.

26.01 Apresentação do processo de avaliação do IN-Mouraria na Conferência “Joint Action on Improving Quality on HIV Prevention”, Berlim.

29. 01 Participação nas Jornadas de Atualização em Doenças Infecciosas do Hospital Curry Cabral. Apresentação de um poster científico- Prémio 3º melhor poster.

13.02 Celebração do dia Internacional do Preservativo e inauguração de um Mural alusivo ao tema.

26.02 Participação na Conferência “Retrato da Hepatite C em Portugal”, transmitido na TSF.

13-16.03 Participação na Comissão de Narcóticos (Viena) e edição de um blog sobre as negociações pré UNGASS. <https://www.facebook.com/notes/in-mouraria/comiss%C3%A3o-de-narc%C3%B3ticos-cnd-dia-1/560649400775548>

15.03 Participação na campanha de sensibilização com vídeos “Demand Action, Demand Drug Policy Reform”.

29.03 Comunicação "Distribuição de kits para consumo de cocaína base: a experiência do IN-Mouraria" no Seminário de Redução de Riscos e Minimização de Danos organizado pela InPulsar- Associação para o Desenvolvimento Comunitário, Leiria.

02.04 Apresentação sobre envelhecimento e pessoas que usam drogas na conferência Ageing with HIV, Berlim.

06.04 Vista de delegação de Alessandria, Itália.

06.04 Publicação no jornal Público do artigo “Um Mundo Livre de Drogas, até quando?”

<https://www.publico.pt/sociedade/noticia/um-mundo-livre-de-drogas-ate-quando-1728045>

12.04 Cartaz do IN-Mouraria selecionados para ser divulgado internacionalmente e exibido em Nova Iorque na semana da UNGASS. <http://drogriporter.hu/en/posters2016>

15.04 Participação numa reportagem da Radio Radicale (Itália) sobre políticas de drogas

<https://www.youtube.com/watch?v=Kzlop-Qrt5s>

19-23.04 Participação na Sessão Especial da Assembleia Geral das Nações Unidas dedicada às políticas de drogas. http://www.gatportugal.org/noticias/3-dias-na-ungass-por-ricardo-fuertes_55



20.04 Publicação do artigo “O que temos nós a ver com políticas de drogas” sobre implicação das comunidades LGBTI na definição de políticas adaptadas às suas especificidades.

<http://dezanove.pt/que-temos-nos-a-ver-com-politicas-de-929820>

21.04 Publicação do Relatório do “Improving the management of violence experienced by women who use psychoactive substances” do Grupo Pompidou que contou com a participação do IN-Mouraria.

http://www.coe.int/T/DG3/Pompidou/Source/Documents/Women,%20Drugs%20And%20Violence_en.pdf

22.04 Apresentação de um poster científico na Conferência Afravilh, Bruxelas.

27.04 Visita de estudantes de serviço social da Bélgica.

03.05 Apresentação do estudo “Envelhecimento e pessoas que usam drogas” na reunião do Perto LX.

04.05 Debate comunitário sobre a UNGASS e políticas de drogas.

07.05 Participação na Marcha Global da Marijuana.

09.05 Visita de delegação da VAD - associação belga da área das drogas e álcool.

10.05 Visita de delegação da Health workers church City, Oslo.

20.05 Apresentação sobre prevenção, rastreio e acesso aos tratamentos da infeção pelo VIH e hepatites virais nas XXI Jornadas do GAF, Viana do Castelo.

25.05 Publicação do artigo "Caraterização do perfil de uma amostra de utilizadores problemáticos de drogas na cidade de Lisboa", trabalho conjunto do Perto LX, rede que integra as equipas de redução de riscos de Lisboa, Revista Adictologia.

03.06 O rastreio proposto no IN-Mouraria - dirigido a pessoas que usam drogas mas aberto a outras populações, realizado por profissionais de saúde e pares e complementado com intervenções de prevenção, informação, participação e activismo - recebeu uma menção numa iniciativa do Programa Global de Hepatites da Organização Mundial de Saúde que visa identificar iniciativas inovadoras para o rastreio das hepatites virais.

07.06 Apresentação da experiência de rastreio comunitário e de ligação aos cuidados de saúde no European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (EMCDDA).

18.06 Comunicação no painel “Condições de saúde nas prisões” no Seminário “Prisões: da Margem para o Centro”, realizado no ISCTE-IUL em Lisboa.

23.06 Visita de Katia Lukicheva da Open Society Foundations.

24.06 Participação na campanha internacional do Dia de Ação Global “Support Don’t Punish”



- 29.06 Visita de grupo da European drugs summer school, curso promovido pelo European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (EMCDDA) e ISCTE-IUL.
- 30.06 Visita da delegação da AHF Europe.
- 30.06 Publicação do texto “Uma paragem pelo IN-Mouraria”.
http://www.gatportugal.org/noticias/uma-paragem-pelo-inmouraria_66
- 04.07 Visita de segundo grupo da European drugs summer school, curso organizado pelo European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (EMCDDA) e ISCTE-IUL.
- 19.07 Visita de estudantes de medicina de vários países, organizada pela ANEM.
- 26.07 Visita de Stuart Roe e do seu grupo de alunos do The College of New Jersey.
- 26-28.07 Dinamização de diversas atividades de informação e rastreio no âmbito no Dia Mundial das Hepatites.
- 24.08 Publicação do texto “Percurso e história de vida no IN-Mouraria”.
http://www.gatportugal.org/noticias/percurso-de-historia-e-de-vida-no-inmouraria_71
- 01.09 Entrevista ao Drug Reporter <http://drogriporter.hu/en/fuertes>
- 05.09 Publicação do texto “Jogos que as pessoas jogam, ou: Como aprendi a parar de questionar e a amar a Sueca” http://www.gatportugal.org/noticias/jogos-que-as-pessoas-jogam_72
- 7-9.09 Participação na Conferência Internacional sobre Hepatites e Drogas (INHSU), em Oslo.
- 11.09 Publicação do texto “A tribute to those who keep doors open”.
<https://www.facebook.com/notes/in-mouraria/a-tribute-to-those-who-keep-doors-open/639081122932375>
- 19.09 Visita de Akihiko Sato, investigador da Kwansei Gakuin University (Japão).
- 20.09 Visita de Cristina Santos do Programa DST/Aids da cidade de São Paulo.
- 21.09 Participação no Paper Club, uma iniciativa do European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (EMCDDA).
- 22.09 Visita de uma delegação da Aarhus Universitet (Dinamarca).
- 22.09 Participação na tertúlia sobre intervenção comunitária e redução de riscos, organizada pela Divisão de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e Dependências da Arslvt IP e pelo Centro de Respostas Integradas da Península de Setúbal.



17.10 Visita de Assistentes Sociais dos Centros de Respostas Integradas -Equipas de Tratamento- da Divisão de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências da Arslvt IP.

21.10 Apresentação do modelo de redução de danos na intervenção de serviço social em co-autoria com a Arslvt IP, no seminário internacional "Direitos Humanos e Formação em Serviço Social: Desafios e Perspetivas" na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra.

28.10 Publicação de um artigo no Clube Intercultural Europeu.

<https://clubeinterculturaleuropeu.wordpress.com/2016/10/28/aaron-um-cambio-necessario/>

03.11 Realização de um debate sobre o uso responsável de canábis.

02-04.11 Participação na reunião do HA-REACT - projeto europeu que visa melhorar as respostas de prevenção do VIH e hepatites virais em pessoas que injetam drogas – em Riga.

03-04.11 Participação no seminário sobre hepatite C organizado pela Correlation em Paris.

04.11 Participação no Primeiro Encontro sobre Comportamentos Aditivos e Dependências em Lisboa, organizado pela Câmara Municipal de Lisboa.

10-13.11 Participação na primeira formação M-Care, organizada pelo European AIDS Treatment Group em Bruxelas, destinada a capacitar e mobilizar comunidades migrantes para o rastreio e tratamento da infecção pelo VIH.

12-13.11 Participação na 10ª Edição do Festival ImigrArte, promovido pela associação Solidariedade Imigrante.

23.11 Publicação do texto “15 anos depois da descriminalização, o que falta?”

<https://www.facebook.com/notes/in-mouraria/15-anos-depois-da-descriminaliza%C3%A7%C3%A3o-o-que-falta/678229339017553>

18-25.11 Participação na “Semana Europeia do Teste VIH e Hepatites” com atividades de informação e rastreio.

25.11 Publicação do texto “THE PORTUGUESE DECRIMINALIZATION MODEL And how it can either help or limit me”. <https://www.facebook.com/notes/in-mouraria/the-portuguese-decriminalization-model-and-how-it-can-either-help-or-limit-me/679395668900920>

30.11 Participação na campanha internacional “Hands-up for #HIVprevention” organizada pela UNAIDS.

01.12 Entrevista à jornalista russa Ksenia Naumova. <https://www.facebook.com/notes/ksenia-naumova/%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE-%D0%B6%D0%B8%D0%B2%D0%B8/10154091959882816>



02.12 Visita de Gene Lin e Alana Repstock da Danish School of Media and Journalism.

09.12 Reportagem MOVING FORWARD: 15 YEARS AFTER PORTUGAL DECRIMINALISED ALL DRUGS <http://lingene.mediajungle.dk/2016/12/09/moving-forward-15-years-after-portugal-decriminalised-all-drugs/?preview=true>

12.12 Participação na 15ª reunião do Conselho Nacional do Conselho Interministerial para os Problemas da Droga, das Toxicodependências e do Uso Nocivo do Álcool

15-16.12 Participação na formação "Art of Hosting" sobre metodologias participativas que teve lugar em Arezzo (Itália), com técnicos da associação Renovar A Mouraria e da Oxfam Itália.

16-18.12 Participação na Festa de Natal da Comunidade Vida e Paz com atividades de informação e rastreio.



Este projeto tem o apoio de:

Câmara Municipal de Lisboa

Junta de Freguesia de Santa Maria Maior

AIDS Healthcare Foundation

E patrocínio de:

Abbvie

Bristol-Myers Squibb

ViiV Healthcare