INICIAR, CONTINUAR E PARAR DE FORMA SEGURA

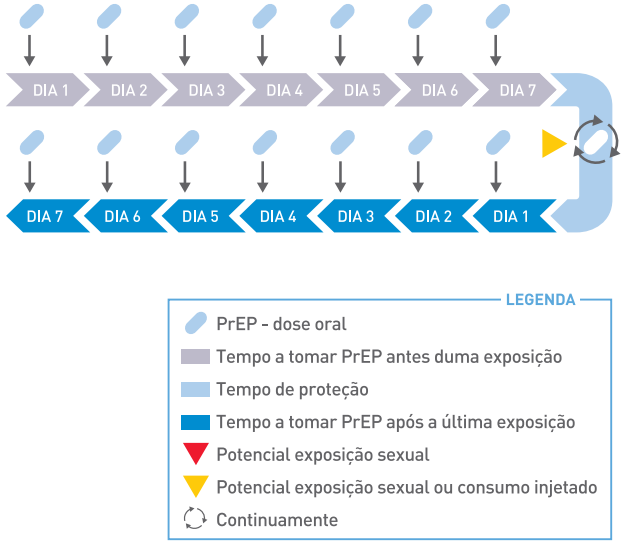
Todas as pessoas

Iniciar: Um comprimido por dia durante sete dias antes do primeiro contato sexual/consumo injetado.

Continuar: Um comprimido/dia, por cada dia que continue a ter sexo /consumo injetado.

Parar: Um comprimido por dia durante sete dias após o dia em que teve sexo/consumo injetado pela última vez.

ESQUEMA DE PrEP DIÁRIA



Pessoas com sexo masculino atribuído à nascença

Neste grupo de pessoas, poderá ser considerado o esquema de PrEP baseada em eventos sexuais*

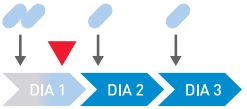
Iniciar: 2 comprimidos 24 horas antes do primeiro contato sexual ou, no máximo, até 2 horas antes desse contato.

Continuar: 1 comprimido /dia, por cada dia que continue a ter sexo.

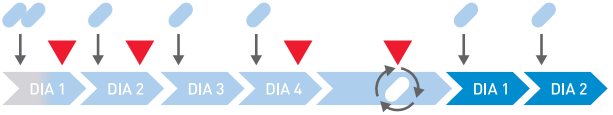
Parar: 1 comprimido por dia até dois dias após o dia em que teve sexo pela última vez.

ESQUEMA DE PrEP BASEADA EM EVENTOS SEXUAIS

Sexo nas primeiras 24h após a toma inicial de 2 comprimidos



Sexo além das 24h após a toma inicial de 2 comprimidos



RETOMAR PrEP

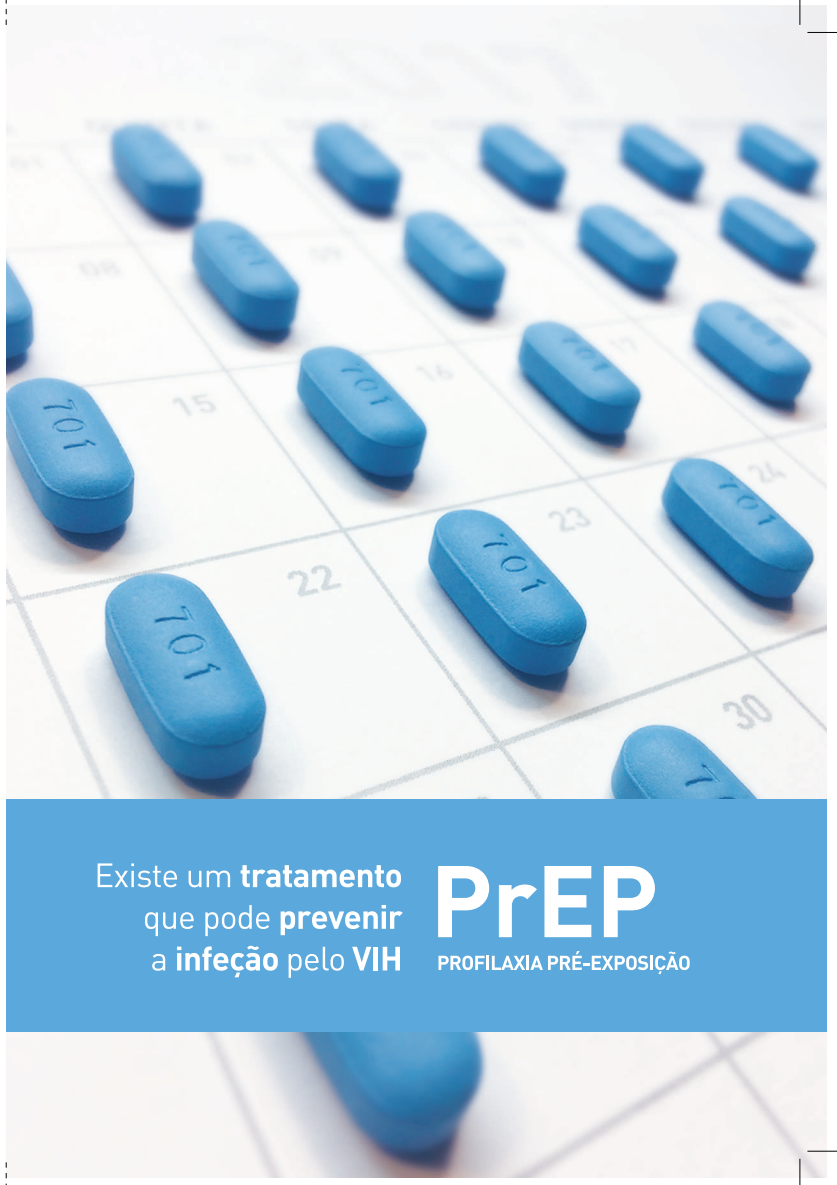
Quando se parou há menos de sete dias

Um comprimido no primeiro dia em que se retoma.

Quando se parou há mais de sete dias

Dois comprimidos no primeiro dia em que se retoma.

* à data, só está comprovada a eficácia deste esquema nas pessoas com sexo masculino atribuído à nascença, desde que não tomem hormonas à base de estradiol



O QUE É A PrEP?

É um tratamento com medicamentos antirretrovirais que previne a infeção por VIH. É iniciado antes de situações onde possa haver exposição ao vírus.

Quando tomada corretamente, a PrEP confere proteção contra VIH próxima de 100% mesmo quando não há uso de preservativo.

QUEM BENEFICIA MAIS EM FAZER PrEP?

A PrEP é uma ferramenta de prevenção que pode ser usada de forma individual ou combinada com outras, de acordo com o risco e circunstância de cada pessoa. Está recomendado iniciar PrEP se houve ou pode haver:

- Uso inconsistente do preservativo;
  - com parceiro/a sexual com estatuto desconhecido para VIH ou que vive com VIH e não está em tratamento
  - e diagnóstico de uma infeção sexualmente transmissível,
  - e uso recente de profilaxia pós-exposição (PPE) e risco mantido de infeção por VIH
  - com finalidade de obter dinheiro, drogas ou bens
- Sexo sob efeito de substâncias psicoativas;
- Partilha de material no consumo de substâncias por via injetada.

O QUE É FEITO NAS CONSULTAS DE PrEP

Nas consultas são avaliadas as indicações, contraindicações e risco de não adesão ao medicamento usado na PrEP.

Os testes laboratoriais associados à PrEP para VIH incluem análises a VIH, outras infeções sexualmente transmissíveis e à função do rim e do fígado. Estas análises são feitas com uma frequência adequada ao nível de risco e idade de cada pessoa. O estado vacinal para as vacinas recomendadas também é avaliado e são prescritas vacinas a cada pessoa, de forma personalizada ou individualizada.

QUAIS OS POSSÍVEIS EFEITOS SECUNDÁRIOS

Nas primeiras semanas, uma em cada dez pessoas tem efeitos secundários como enjoos, alterações intestinais, dores de cabeça e cansaço. Estes efeitos normalmente desaparecem após duas semanas, sendo raros os de longa duração.

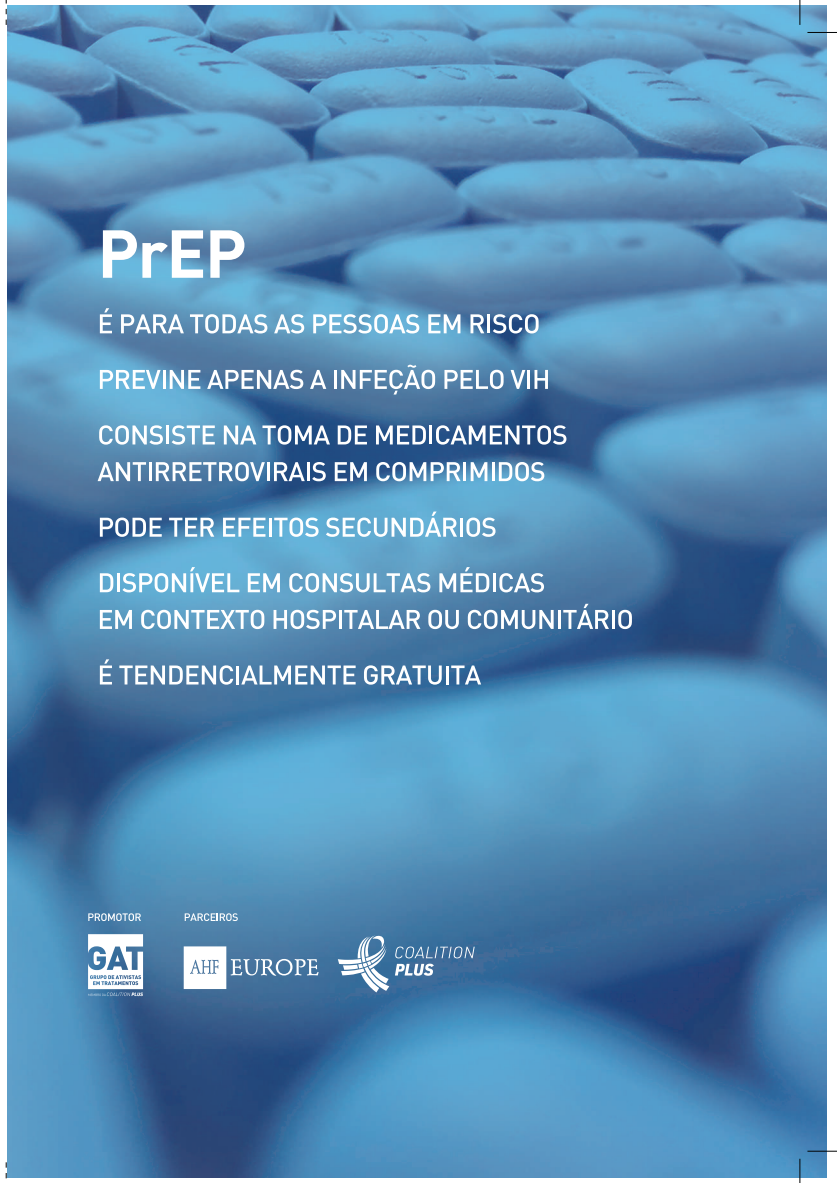
Menos de 3% das pessoas apresentam diminuição na função renal enquanto tomam PrEP, que geralmente não progride e regressa ao normal após parar a toma.

COMO ACEDER À PrEP EM PORTUGAL

Locais que fazem teste rápido para VIH - Pede acesso à PrEP durante o rastreio rápido para o VIH.

Centros de saúde - Pede acesso à PrEP durante a tua consulta de medicina ou enfermagem.

Hospital - Pede acesso à PrEP (1) na consulta externa de hospitais que tenham esta especialidade, (2) após concluíres a profilaxia pós-exposição (PPE) ou (3) caso a tua parceria sexual tenha infeção por VIH, na sua consulta de tratamento.



PrEP

É PARA TODAS AS PESSOAS EM RISCO

PREVINE APENAS A INFEÇÃO PELO VIH

CONSISTE NA TOMA DE MEDICAMENTOS ANTIRRETROVIRAIS EM COMPRIMIDOS

PODE TER EFEITOS SECUNDÁRIOS

DISPONÍVEL EM CONSULTAS MÉDICAS EM CONTEXTO HOSPITALAR OU COMUNITÁRIO

É TENDENCIALMENTE GRATUITA

PROMOTOR
GAT GRUPO DE ACTIVISTAS EM TRATAMENTOS

PARCEIROS
AHF EUROPE
COALITION PLUS