



# SHIGELOSE

## O QUE É

Infeção causada pela *Shigella*, uma bactéria encontrada nas fezes.

## COMO SE MANIFESTA

Os sintomas duram até uma semana. Embora algumas pessoas não apresentem sintomas, a *Shigella* pode causar um a quatro dias após a infeção:

- Diarreia (por vezes com sangue/ muco);
- Febre;
- Dor abdominal (ou no estômago);
- Tenesmo (sensação dolorosa na região anal, desejo contínuo de evacuar sem real necessidade).

## COMO SE TRANSMITE

É transmitida quando há contacto oral com fezes contaminadas:

- Ao engolir águas contaminadas com matéria fecal ou comer alimentos crus preparados por pessoas com a infeção;

- Ao praticar sexo oral após anal, ao levar a mão à boca após fingering, fisting ou remover o preservativo ou brinquedo sexual usado no sexo anal e ao fazer oro-anal/ anilingus/ lambida/ botão-de-rosa.

Após terminarem os sintomas, ainda poderá haver transmissão durante 4 semanas.

## COMO SE DIAGNOSTICA

Através da pesquisa da Shigella em zaragatoa anal.

## COMO SE TRATA

A infeção pode ser tratada com antibiótico, mas nem todas as pessoas precisam de o fazer. A Shigella geralmente desaparece sem tratamento antibiótico em 5 a 7 dias. Poucas pessoas precisam de internamento.

Se for confirmada a infeção, não está recomendado regressar ao trabalho até indicação dos profissionais de saúde.

## COMO SE PREVINE

- Lavar as mãos frequentemente. Está recomendado lavar as mãos com sabão e água tépida depois de usar a casa de banho ou antes de tocar em comida ou depois de ter sexo. Após sexo, o melhor é tomar banho.

- Não preparar refeições para outras pessoas.

- Lavar a roupa (de cama e de banho) da pessoa com a infeção, na temperatura máxima da máquina de lavar roupa. Evitar partilhar toalhas.

- Evitar Jacuzzis.

- Evitar praticar sexo oral após anal, ao levar a mão à boca após fingering, fisting ou remover o preservativo ou brinquedo sexual usado no sexo anal e ao fazer oro-anal/ anilingus/ lambida/ botão-de-rosa.

Promotor



Parceiros



Financiadores

