



TUBERCULOSE

O QUE É

A tuberculose (TB) é uma doença curável, causada por uma bactéria que se denomina *Mycobacterium tuberculosis*. Frequentemente é uma doença que afeta os pulmões (TB pulmonar), mas pode afetar outros órgãos (TB extrapulmonar). Caso o tratamento não seja realizado a doença pode ser mortal.

COMO SE MANIFESTA

Os sintomas não são específicos. As pessoas com tuberculose podem apresentar:

- F - Febre (habitualmente baixa e ao fim do dia);
- E - Emagrecimento (não intencional);
- S - Suores noturnos;
- T - Tosse (seca ou produtiva);
- E - Expetoração com sangue.

Para além destes sintomas, algumas pessoas com TB pulmonar podem sentir dor no peito ao respirar ou tossir. Na TB extrapulmonar existem queixas muito variadas, dependentes do órgão afetado.

É importante não desvalorizar estes sintomas, devendo consultar um profissional de saúde para avaliar a situação.

COMO SE TRANSMITE

A tuberculose transmite-se de uma pessoa para outra através do ar. Quando uma pessoa com TB (no pulmão ou vias respiratórias) em fase contagiosa, tosse, espirra ou fala, as bactérias podem ser libertadas, podendo ficar várias horas suspensas no ar. A transmissão acontece quando outras pessoas inalam estas bactérias.

Após inalar as bactérias, e caso o sistema imunitário (defesas do organismo) não tenha capacidade de eliminá-las, pode ocorrer uma das seguintes situações:

- **Infeção latente:** As bactérias permanecem no organismo, mas o sistema imunitário consegue mantê-las sob controlo. Nesta situação a pessoa fica infetada, mas não apresenta sintomas e não transmite a infeção. Esta infeção pode, quando não tratada, evoluir para doença.

- **TB Doença:** As bactérias permanecem no organismo e o sistema imunitário não consegue mantê-las sob controlo. Nesta situação a pessoa fica doente, podendo apresentar sintomas e transmitir a infeção.

Nem todas as pessoas expostas ficam infetadas e nem todas as pessoas infetadas ficam doentes.

COMO SE DIAGNOSTICA

O diagnóstico é feito com base nos sinais e sintomas que a pessoa apresenta, em combinação com radiografia ao tórax, análises ao sangue, análises à expetoração e/ou outros exames.

O diagnóstico precoce da tuberculose é crucial para iniciar o tratamento adequado, prevenir a transmissão e aumentar as chances de cura.

COMO SE TRATA

O tratamento é realizado com a toma diária de medicamentos orais. A maioria das pessoas toma a medicação em casa.

A duração mínima do tratamento é de um mês. A decisão de quais os medicamentos a tomar e a duração do tratamento é feita pelo profissional de saúde, dependendo da situação de cada pessoa.

É importante cumprir o tratamento de forma rigorosa. Caso contrário existe o risco de se criarem resistências e da medicação deixar de funcionar, comprometendo assim a cura.

COMO SE PREVINE

Vacinação: vacinar os bebés e crianças em risco com a vacina BCG (Bacilo Calmette-Guérin);

Medidas ambientais: (con)viver em locais bem ventilados;

Teste: fazer o rastreio sempre que existam sintomas sugestivos de TB ou sempre que exista contacto com alguém diagnosticado com TB;

Máscara: usar máscara de uso único e individual sempre que exista suspeita ou diagnóstico de TB.

Revisto pela direcção de saúde do GAT. A informação deste folheto não pretende substituir a informação dada pelos profissionais de saúde. As decisões relacionadas com as escolhas de prevenção, diagnóstico e tratamento devem sempre ser validadas pelos profissionais de saúde.

PROMOTORES



PARCEIROS - GAT



APOIO - GAT

