



# HERPES

## O QUE É

Uma infecção causada por um vírus que entra através das mucosas (lábios, garganta, pênis, vagina e reto).

## COMO SE MANIFESTA

Os primeiros sintomas podem demorar meses ou mesmo anos a aparecer. O sintoma mais frequente são pequenas bolhas dolorosas (vesículas) que podem reaparecer periodicamente ao longo do tempo e com dor, gradualmente menos intensas a cada episódio.

Entre episódios, o vírus mantém-se inativo, tornando-se ativo em determinadas condições (por exemplo, stress, exposição solar frequente ou falta de sono). Antes do novo episódio, pode sentir-se sensação de picada ou formigueiro no local.

As vesículas podem ser acompanhadas de vermelhidão, comichão ou dor e transformar-se em pequenas feridas com crosta. Estas vesículas aparecem com mais frequência nos lábios, garganta, pênis, vagina, reto e, com menos frequência, nas coxas, nádegas e dorso. As vesículas cicatrizam ao fim de duas a quatro semanas.

## COMO SE TRANSMITE

O herpes é transmitido através do contacto pele com pele, em particular no contacto com as vesículas ou o líquido destas em superfícies recentemente contaminadas.

A pessoa pode transmitir herpes, desde o momento da vermelhidão e comichão local até à cicatrização das vesículas.

A inflamação e lesão local provocada por herpes facilita a transmissão do VIH.

## COMO SE DIAGNOSTICA

O diagnóstico é feito com base nos sintomas e raramente através da colheita de líquido da vesícula ou da lesão e análise ao sangue.

## COMO SE TRATA

O tratamento é feito com aplicação de pomada sobre as lesões e comprimidos durante algumas semanas.

## COMO SE PREVINE

O uso do preservativo diminui a probabilidade de transmissão nas zonas cobertas.

Abster-se de práticas sexuais com pessoas com lesões herpéticas não cicatrizadas.

Usar luvas sempre que se aplique a pomada a outras pessoas na zona com herpes.

Lavar as mãos sempre que se toque ou aplique pomada na zona com herpes.