

অভিবাসীদের স্বাস্থ্য সংস্থা এবং নীতিতে অংশগ্রহণের জন্য গাইডলাইন



"INFORMA em AÇÃO" প্রকল্পটি মূলত অভিবাসীদের জন্য জাতীয় স্বাস্থ্যসেবাগুলোতে প্রবেশের জন্য তৈরি করা হয়েছিল। ঠিক তেমনি এর মূল লক্ষ্য তথ্য সংগ্রহ করা এবং সংকলনের মাধ্যমে কার্যকারীতা উন্নীত করা। বিভিন্ন ভাষায় অনুবাদ করা, বিভিন্ন পটভূমির লোকদের জন্য বৈচিত্র্য ধারণার উপর নিবন্ধন করে মধ্যস্থতা করা। একই সাথে বিভিন্ন স্থান থেকে আগত মানুষ এবং জাতীয় স্বাস্থ্যপরিষেবা পেশাদারদের একসাথে এমন একটি প্রক্রিয়াতে জড়িত করা যা সংস্কৃতির মধ্যস্থতা এবং কথোপকথনের সরঞ্জামগুলো ব্যবহার করে বিভিন্ন সাংস্কৃতিক কাঠামোর লক্ষ্য বোঝার জন্য পরিকল্পনা করেছিল।

এই প্রকল্পের আনুষ্ঠানিক অংশীদার হচ্ছে GAT - Grupo de Ativistas em Tratamentos অনানুষ্ঠানিক অংশীদার ACeS Lisboa Central (Central Lisbon Health Units Cluster) এবং GABIP Almirante Reis (যা উন্নীতকরণ হয়েছে Lisbon municipality, Aga Khan foundation Portugal এবং Arrois borough এর দ্বারা)। অনুবাদ পরিচালিত হয়েছে অংশীদার এবং কমিউনিটি গ্রুপের দ্বারা যারা এই প্রকল্পটির উন্নয়নে সক্রিয়ভাবে অংশগ্রহণ করেছে। ভাষাগুলো : বাংলা, ইংরেজী, ফ্রেঞ্চ, মান্দারিন, নেপালী এবং পর্তুগীজ।

A কেন অংশগ্রহণ করবেন?

নাগরিকত্ব অনুশীলন করা স্বাস্থ্য নীতিগুলি সংজ্ঞায়িত, পর্যবেক্ষণ এবং মূল্যায়নে অংশ নিতে পারে।

স্বাস্থ্য নীতিসমূহ এবং সেগুলি কীভাবে প্রয়োগ করা হয় উন্নত করার জন্য লোকেরা তাদের অভিজ্ঞতার সাথে অবদান রাখতে গুরুত্বপূর্ণ। উদাহরণস্বরূপ, ইউরোপে ঔষধের ডোজগুলো সাধারণত জাপানের পক্ষে অনুমোদিতগুলোর চেয়ে অনেক বেশি সম্ভবত জাপানি বংশোদ্ভূত লোকেরা ছোট ডোজ উৎপাদন বাধ্যতামূলক করার জন্য ঔষুধগুলিকে নিয়ন্ত্রিত করে এমন সত্তার কাছে আবেদন করতে চায় (জাপানি এবং একই রকমের ফিজিওলজিসহ উভয় এবং/বা শিশুদের জন্য)। কিছু ঔষুধ কিছু ডেজ চা এর সাথে মিশ্রিত করে - সম্ভবত লোকেরা তাদের গ্রহণের পানীয়ের সাথে মিশ্রিত করার কারণে তাদের সন্দেহ হয় এমন কোন ঔষুধ থেকে অনাকাঙ্ক্ষিত প্রভাবের কথা বলতে চান। বা হতে পারে লোকেরা তাদের সংস্কৃতিতে স্বাস্থ্যসেবা পরিষেবাদি সম্পর্কিত আরও কিছু অধৌক্তিক প্রয়োজন রয়েছে যা একটি উপযুক্ত সত্তা দ্বারা সম্বোধন করা হয়।



প্রচারক:



অংশীদার:



প্রণীত:



অর্থায়নে:



অনুবাদিত এবং মধ্যস্থতা:

Manisha Jaiswal নেপালী
বাংলা Mehejabin Chowdhury Shejuthi মেহেজাবীন চৌধুরী সেজুতি
Valérie de Mira Godinho ফ্রেঞ্চ
Manda Wu Yanli চাইনীজ

লেখা ও সম্পাদনা নভেম্বর 2019 এবং মার্চ 2020 এর মাঝে।

এই অবদানগুলি আরও নির্দিষ্ট বা আরও সাধারণ হতে পারে:

- কীভাবে মানুষের নির্দিষ্ট বৈশিষ্ট্যগুলি (সংবেদনশীল, মোটর, শারীরিক, ভাষাগত, সাংস্কৃতিক ইত্যাদি) মোকাবেলা করা যায়?
- লোকেরা পরিষেবাগুলির বিভিন্ন অপারেটিং ঐতিহ্যের সাথে খাপ খাইয়ে দেওয়ার পরিবর্তে কীভাবে প্রতিক্রিয়াগুলি সর্বোত্তমভাবে মানিয়ে নিতে পারে?
- জাতীয় স্বাস্থ্যসেবা ("Serviço Nacional de Saúde - SNS") এর মধ্যে কীভাবে প্রবেশ এবং রোগীর পরিষেবা নিশ্চিত করা যায়?
- স্বাস্থ্য নীতি মূল্যায়ন সম্পর্কিত তথ্যের প্রচার কীভাবে নিশ্চিত করা যায়?
- সমস্ত নীতিতে স্বাস্থ্য কীভাবে প্রয়োগ করা যেতে পারে?
- ... ইত্যাদি।

পর্তুগাল সম্পর্কে কিছু তথ্য:

- ACES: একটি সাধারণ বোর্ড সহ একটি গ্রুপের স্বাস্থ্যসেবা কেন্দ্র।
- Decreto-Lei (DL): মন্ত্রিপরিষদ / সরকার কর্তৃক জারি করা একটি আইন
- Lei: সংসদ দ্বারা জারি একটি আইন

B. নির্দেশিকা নীতি

অনুচ্ছেদ 64 এ পর্তুগীজ প্রজাতন্ত্রের সংবিধানে প্রতিষ্ঠিত হয়েছে যে "স্বাস্থ্যের সুরক্ষা এবং স্বাস্থ্যের প্রতিরক্ষা ও প্রচারের দায়িত্ব প্রত্যেকেরই রয়েছে" এবং "জাতীয় স্বাস্থ্যসেবা পরিচালনকে কেন্দ্রীকরণ ও অংশগ্রহণমূলক করা হবে" (এই বিবৃতিটি হলো স্বাস্থ্য সম্পর্কিত মৌলিক আইনের 20 নীতিতে পুনরুদ্ধার করা হয়েছে ("Lei de Bases da Saúde" - LBS)।

গুরুত্বপূর্ণ: স্বাস্থ্য সম্পর্কিত মৌলিক আইন - আইন নং। 95/2019।

আইন নং। 108/2019 স্বাস্থ্যের জনসাধারণের অংশগ্রহণের সনদটি অনুমোদন করেছে এটি একটি অংশগ্রহীতা পাবলিক ("Carta para a Participação Pública em Saúde") এবং কীভাবে এটি প্রচার, বাস্তবায়ন এবং মূল্যায়ন করা উচিত। এই আইনটি কার্যকর হওয়ার জন্য নির্দিষ্ট বিধিগুলির অপেক্ষায় রয়েছে। এটি সম্প্রদায় ভিত্তিক প্রক্রিয়া অনুসরণ করে পাস করা হয়েছিল যা চার বছর আগে শুরু হয়েছিল।



C অংশগ্রহণের সুযোগ

1. তথ্য, পরামর্শ, প্রশংসা এবং অভিযোগের জন্য অনুরোধ

স্বতন্ত্র ভিত্তিতে বা সমিতির মাধ্যমে অংশগ্রহণের মধ্যে "সাধারণ" কাজগুলি যেমন তথ্য অনুরোধ করা, পরামর্শ দেওয়া, পরিষেবা বা কর্মীদের সদস্যদের প্রশংসা করা বা অভিযোগ জমা দেওয়ার মতো অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।

অভিযোগ বইতে ("Livro de Reclamações" (পাবলিক সার্ভিসে হলুদ বই) লিখে বা স্বাস্থ্য নিয়ন্ত্রণ কর্তৃপক্ষের ওয়েবসাইটে পাওয়া অনলাইন ফর্মটি ব্যবহার করে ব্যক্তিগতভাবে অভিযোগ ও অভিযোগ দেওয়া যেতে পারে (Entidade Reguladora da Saúde - ERS) - [www.ers.pt]

ERS এর পাশাপাশি নিম্নলিখিত জাতীয় সংস্থাগুলির সাথেও যোগাযোগ করা যেতে পারে:

- আঞ্চলিক স্তরে আঞ্চলিক স্বাস্থ্য প্রশাসনের আইন বিষয়ক এবং নাগরিকদের কার্যালয়;
- প্রাথমিক স্বাস্থ্যসেবার জন্য স্বাস্থ্য কেন্দ্রের গোষ্ঠীগুলির জন্য সিটিজেনের অফিস (ACES);
- হাসপাতালের যত্ন সম্পর্কিত হাসপাতালের জন্য নাগরিকদের অফিস।

গুরুত্বপূর্ণ:

প্রশাসনিক ডকুমেন্টস প্রবেশের সম্পর্কিত আইন অনুসারে সক্ষম কর্তৃপক্ষের কাছ থেকে প্রশাসনিক এবং পরিবেশগত তথ্যের জন্য অনুরোধ করতে পারেন ("Lei de Acesso aos Documentos Administrativos"), আইন নং। 26/2016। যদি আপনার অনুরোধের উত্তর না দেওয়া হয় বা যদি এই আইন লঙ্ঘন করা হয় তবে পরতুগীজ সংসদে পরিচালিত একটি স্বতন্ত্র সংস্থা অ্যাডমিনিস্ট্রিটিভ ডকুমেন্ট কমিশন ("Comissão de Acesso aos Documentos Administrativos") এর সাথে অভিযোগ দায়ের করা যেতে পারে।



2. পাবলিক পরামর্শ

কেন্দ্রীয় এবং স্থানীয় প্রশাসন নিয়মিতভাবে জনসাধারণের পরামর্শের জন্য বিভিন্ন বিধিবিধান, নির্দেশিকা এবং অন্যান্য সরঞ্জাম সরবরাহ করে। পরামর্শ বা জনশ্রুতি সময়কালে, যে কোনও ব্যক্তি বা সংগঠন দস্তাবেজটি অধ্যয়ন করতে পারে এবং অংশ নিতে পারে। প্রস্তাবিত সংশোধনী থেকে কোনও নির্দিষ্ট অভিযোজনকে সমর্থন করে এমন মন্তব্যগুলিতে সমস্ত অবদান বৈধ।

এই নথিগুলির কয়েকটি উদাহরণ অন্তর্ভুক্ত:

- জাতীয় স্বাস্থ্য পরিকল্পনা এবং বিষয়গত অগ্রাধিকারমূলক কর্মসূচি;
 - আঞ্চলিক স্বাস্থ্য পরিকল্পনা;
 - স্থানীয় স্বাস্থ্য পরিকল্পনা;
 - চার্টার, কৌশল, পরিকল্পনা এবং স্বাস্থ্য সম্পর্কিত পৌর সংক্রান্ত অন্যান্য সরঞ্জাম।
- অংশগ্রহণ সাধারণত লিখিতভাবে এবং ইমেলের মাধ্যমে করা হয় এবং বিভিন্ন পৃথক প্রয়োজনকে বিবেচনায় রেখে সম্ভাব্য সর্বাধিক সংখ্যক ব্যক্তির অন্তর্ভুক্ত অংশগ্রহণের জন্য শর্তাদি নিশ্চিত করা উচিত।



3. সংসদীয় কমিটি এবং গোষ্ঠীগুলির দ্বারা জন শুনানি

পর্তুগীজ সংসদ (*Assembleia da República*) পর্তুগীজ প্রজাতন্ত্রের আইন যা আইন করার ক্ষমতা রাখে এবং কিছু ক্ষেত্রে সরকারকে সেই ক্ষমতা অর্পণ করে (যদিও কিছু বিষয় সরকার কর্তৃক তত্ত্বাবধানে থাকা পরিষেবাদি সংস্থার অন্তর্ভুক্ত থাকে, এটি হলো) শুধুমাত্র সরকার যা আইন ও বিধি তৈরি করতে পারে। এর কাজটি প্রবাহিত করার জন্য সংসদীয় কমিটি এবং বিষয়ভিত্তিক ওয়ার্কিং গ্রুপগুলিতে সংগঠিত হয়।

কমিটিগুলি অস্থায়ী হতে পারে (যখন সময়সীমা এবং / অথবা নির্দিষ্ট উদ্দেশ্য থাকে) বা স্থায়ী কমিটিগুলি। প্রতিটি নির্বাচনের পরে স্থায়ী কমিটি গঠন করা হয় এবং তারা সংসদের পুরো সময়কালের জন্য স্থায়ী হয়; একটি স্বাস্থ্য কমিটি সর্বদা অন্তর্ভুক্ত করা হয়েছে। কার্যনির্বাহী গোষ্ঠীর আরও নির্দিষ্ট বিষয় থাকে এবং আইনসভার সমাপ্তির আগে তাদের মিশনগুলি শেষ হয়ে যাওয়ার আগে বন্ধ হয়ে যেতে পারে।

সংসদে এই অভ্যন্তরীণ সংগঠন কাঠামোর পাশাপাশি প্রতিটি দলের জন্য দুটি বা আরও বেশি প্রতিনিধি নির্বাচিত করেছেন এমন সংসদীয় গোষ্ঠীও রয়েছে।

কমিটি, ওয়ার্কিং গ্রুপ এবং সংসদীয় গোষ্ঠীগুলি জনসাধারণের শুনানির আয়োজন করতে পারে। এগুলি সাধারণত নির্দিষ্ট কিছু বিষয়ে শোনার জন্য নির্দিষ্ট সংস্থাগুলি এবং লোকদের আমন্ত্রণ জানায় এবং শুনানিগুলি কোনও সমিতি দ্বারা অংশগ্রহণের জন্য উন্মুক্ত। তবে ব্যক্তি হিসাবে পৃথকভাবে অংশ নেওয়া বিরল।

আরও তথ্যের জন্য, সংসদের ওয়েবসাইট দেখুন -

[www.parlamento.pt]



4. নির্দিষ্ট কাজের জন্য শ্রমজীবীদের দ্বারা শুনানিতে অংশ নেওয়া

সুনির্দিষ্ট আনুষ্ঠানিকভাবে অংশীদারিত্বের স্থান রয়েছে যা একটি নির্দিষ্ট কাজের জন্য সেট করা ওয়ার্কিং গ্রুপগুলির সাথে সংযুক্ত রয়েছে। কাজটি শেষ হয়ে গেলে, ওয়ার্কিং গ্রুপটি বন্ধ হয়। প্রায়শই, এই গোষ্ঠীগুলির মধ্যে এমন ব্যক্তিদের প্রতিনিধি অন্তর্ভুক্ত থাকে যারা স্বাস্থ্য পরিষেবা ব্যবহার করেন।

এই ধরনের ওয়ার্কিং গ্রুপগুলির কয়েকটি উদাহরণ হলো:

- জাতীয় স্বাস্থ্য পরিকল্পনার জন্য উপদেষ্টা বোর্ড ("*Plano Nacional de Saúde-PNS*") 2021-2030;
- জাতীয় স্বাস্থ্যসেবাতে স্বাস্থ্যসেবার জন্য প্রবেশ করার ক্ষেত্রে ম্যানেজমেন্ট সিস্টেমগুলি মূল্যায়নের জন্য স্বতন্ত্র প্রযুক্তিগত গ্রুপ।



5. জাতীয় সংস্থার জন্য উপদেষ্টা বোর্ডসমূহ

5.1 জাতীয় স্বাস্থ্য বোর্ড ("CONCELHO NACIONAL DE SAÚDE-CNS")

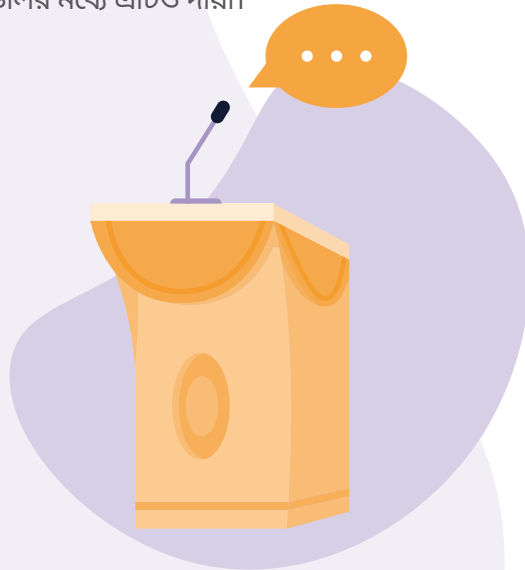
স্বাস্থ্য সম্পর্কিত বর্তমান মৌলিক আইনটি প্রতিষ্ঠিত করে যে "জাতীয় স্বাস্থ্য বোর্ড একটি স্বতন্ত্র অংশগ্রহণমূলক সংস্থা যা স্বাস্থ্য নীতি প্রতিষ্ঠায় সরকারের কাছে একটি পরামর্শমূলক ভূমিকা পালন করে এবং স্বাস্থ্য ব্যবস্থার পরিচালনায় অংশীদারদের প্রতিনিধিত্ব করে"।

CNS কার্যকারিতা নির্দেশ করা হয় Law ("Decreto-Lei") নং 49/2016 তে সংজ্ঞায়িত করা হয়েছে। এতে ৩০ জন সদস্য রয়েছেন, যার মধ্যে (২০%)। "ব্যবহারকারীদের প্রতিনিধি, পর্তুগীজ পার্লামেন্ট যা এমপির পরম সংখ্যাগরিষ্ঠতা দ্বারা নির্বাচিত এবং এটি অফিস, রোগীদের সহযোগিতা ও সমিতিতে অনুশীলন করে"।

বর্তমানে, CNS ব্যবহারকারীদের প্রতিনিধিত্বকারী সমস্ত লোক সেখানে অ্যাসোসিয়েশনগুলির পক্ষে রয়েছেন যারা অসুস্থতায়ুক্ত লোকদের প্রতিনিধিত্ব করেন।

নিজস্ব উদ্যোগে বা সরকার বা সংসদ কর্তৃক যখনই অনুরোধ করা হয়েছিল, তখন CNS জাতীয় স্বাস্থ্য পরিকল্পনা এবং স্বাস্থ্যের বিভিন্ন ক্ষেত্রে গবেষণা ও উদ্ভাবন সহ "স্বাস্থ্য নীতি সম্পর্কিত বিষয়গুলির বিষয়ে মতামত ও সুপারিশ বিবেচনা এবং জারির জারির জন্য" দায়বদ্ধ। স্বাস্থ্য নীতি সম্পর্কিত বিশ্লেষণ এবং জনগণের বিতর্ককে উৎসাহিত করার জন্য অন্যান্য দায়িত্বগুলির মধ্যে এটিও দায়ী।

CNS অনুরোধ করতে পারে যে কোনও সরকারী বা বেসরকারী সংস্থা তার লক্ষ্য অনুসরণে অপরিহার্য উপাদানগুলি সরবরাহ করে এবং এই সংস্থা তাদের প্রতিযোগিতা এবং দায়িত্বের পরিধির মধ্যে তাদের কাছ থেকে অনুরোধ করা সমস্ত সহায়তা সরবরাহ করবে।



5.2 মাদকদ্রব্য, মাদকাসক্তি এবং ক্ষতিকারক অ্যালকোহল গ্রহণ সম্পর্কিত সমস্যা সম্পর্কিত জাতীয় বোর্ড

নির্দেশিত - আইন দ্বারা সেট আপ করুন ("Decreto-Lei" 1/2003 নির্দেশিত -আইন ("Decreto-Lei" নং 40/2010), "এই জাতীয় বোর্ড হলো মাদক, মাদকাসক্তি এবং ক্ষতিকারক সেবন সম্পর্কিত নীতি সম্পর্কিত প্রধানমন্ত্রী ও সরকারের পরামর্শদাতা সংস্থা অ্যালকোহল, এবং এই বিষয়গুলির জন্য প্রোগ্রামগুলিতে প্রধান উপকরণগুলি সংজ্ঞায়িত ও কার্যকর করার পাশাপাশি প্রধানমন্ত্রী বা মাদকের বিষয়ে নীতি সমন্বয় করার জন্য দায়ী সরকারের সদস্যদের দ্বারা জমা দেওয়া যে কোনও বিষয়ে, বা নিজেকে নির্ধারণ করার জন্য দায়বদ্ধ, মাদকাসক্তি এবং অ্যালকোহলের ক্ষতিকারক সেবন "।

এই বোর্ডে অংশ নেওয়া কেবলমাত্র এমন একটি প্রতিষ্ঠানের মাধ্যমে যা এটি গঠন করে এবং এর গঠন স্থির হয়।

5.3 কেন্দ্রীয় প্রশাসনের মৃতদেহের জন্য পরামর্শক বোর্ড

কেন্দ্রীয় প্রশাসনের বেশ কয়েকটি সংস্থার উপদেষ্টা বোর্ড রয়েছে। এই বোর্ডগুলি তাদের অর্পিত দায়িত্বগুলি আরও ভালভাবে সম্পাদন করার জন্য তাদের জন্য অবদান প্রদান করে, যেহেতু স্বাস্থ্যসেবা ব্যবহারকারীদের হিসাবে তাদের পরিচালনা বোর্ড এবং প্রযুক্তিগত কর্মীদের দ্বারা পরিচালিত তথ্যগুলি কোনও উপদেষ্টা বোর্ড কর্তৃক সংগ্রহ করা যেতে পারে। বিভিন্ন ধরণের অভিজ্ঞতা নেই, এতে অসুস্থতা ও অসুস্থ লোকজন, গ্রাহক এবং সাধারণভাবে স্বাস্থ্যসেবা ব্যবহারকারীদের প্রতিনিধিত্বকারী সমিতির প্রতিনিধি অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।

পরামর্শদাতা বোর্ড রয়েছে এমন সংস্থাগুলির উদাহরণ:

- জাতীয় ওষুধ ও স্বাস্থ্য পণ্য কর্তৃপক্ষ ("Autoridade Nacional do Medicamento e Produtos de Saúde, I.P.-INFARMED") এবং
- স্বাস্থ্য নিয়ন্ত্রক সংস্থা।

স্বাস্থ্য ক্ষেত্রে কাজ করে এমন সমস্ত জাতীয় বিভাগীয় সংস্থার উপদেষ্টা বোর্ড থাকা উচিত।

6. স্বাস্থ্য কেন্দ্রের গ্রুপগুলির জন্য কমিউনিটি বোর্ড (ACES)

1971 এ, জনস্বাস্থ্য পরিষেবা পুনর্গঠিত হয়েছিল। এটি কেবল 1999 সালের সংস্কারেই স্বাস্থ্য কেন্দ্রগুলিতে নাগরিকদের অংশগ্রহণকে আনুষ্ঠানিক করার জন্য একটি সংস্থা গঠন করা হয়েছিল - উপদেষ্টা বোর্ড - যা 2003 সালের সংস্কারে বহাল রাখা হয়েছিল। নির্দেশিত -আইন ("Decreto-Lei") নং 28/2008 স্বাস্থ্য কেন্দ্রগুলোতে গ্রুপগুলির জন্য উপদেষ্টা বোর্ডকে প্রতিস্থাপন করে ("Agrupamento de Centros de Saúde-ACES") এবং বোর্ডটির রচনাটি একই (বা অনুরূপ) উপায়ে পুরো দেশের জন্য প্রতিস্থাপন করে।

নাগরিকদের অন্যান্য বা কম সংখ্যক প্রত্যক্ষ প্রতিনিধিদের মধ্যে, প্রতিটি কমিউনিটি বোর্ডেও প্রশ্নযুক্ত ACES এর ব্যবহারকারীদের প্রতিনিধি অন্তর্ভুক্ত করে।

যে ব্যক্তি কমিউনিটি বোর্ডের সভাপতিত্ব করেন, যা সর্বদা ACES দ্বারা পরিচালিত হয় এবং সেই অঞ্চলের পৌরসভা পরিষদের দ্বারা নির্দেশিত, তিনিও ACES নির্বাহী বোর্ডে রয়েছেন।

কমিউনিটি বোর্ডের প্রতি ছয় মাসে অন্তত একবার বৈঠক করা উচিত।

7. হাসপাতাল ও স্থানীয় স্বাস্থ্য ইউনিটের জন্য পরামর্শক বোর্ড

SNS - নির্দেশিত আইন ("Decreto-Lei") নং-এর প্রশাসনের বোর্ডগুলো হাসপাতালগুলির সংস্থার কাঠামোর অংশ। 18/2017, প্রদত্ত যে তারা সরকারী ব্যবসায়ের সংস্থা; অন্য কথায়, বেসরকারীভাবে পরিচালিত সরকারী হাসপাতালগুলি (সরকারী-বেসরকারী অংশীদারিত্ব হাসপাতাল) বাদ দেওয়া হয়।

উপদেষ্টা বোর্ডগুলির মধ্যে একটি "ব্যবহারকারীদের প্রতিনিধি, প্রাসঙ্গিক সমিতি বা সমতুল্য প্রতিনিধিত্ব কাঠামো দ্বারা নিযুক্ত" অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।

ACES কমিউনিটি বোর্ডগুলির মতোই, হাসপাতালগুলির জন্য পরামর্শক বোর্ডগুলি প্রতি ছয় মাসে অন্তত একবার দেখা উচিত।

8. স্বাস্থ্যের জন্য নীতিমালা কমিটি

নির্দেশিত -আইন ("Decreto-Lei") নং 80/2018 "সরকারী, বেসরকারী ও সামাজিক খাতগুলিতে এবং উচ্চতর শিক্ষা প্রতিষ্ঠানে যে ক্লিনিকাল গবেষণা চালায় এবং উচ্চতর শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানগুলিতে স্বাস্থ্য সংস্থাগুলির মধ্যে পরিচালিত নীতি কমিটিগুলির রচনা, গঠন, প্রতিযোগিতা এবং কার্যকারিতার ক্ষেত্রে প্রযোজ্য নীতি ও নিয়ম প্রতিষ্ঠা করে এবং বায়োমেডিকাল গবেষণা কেন্দ্রগুলি যা ক্লিনিকাল গবেষণা চালায় "।

কমিটিগুলি 5 থেকে 11 সদস্য নিয়ে গঠিত (সর্বদা একটি বিজোড় সংখ্যা) এবং কমপক্ষে একজনকে অবশ্যই সম্প্রদায় থেকে নিয়োগ করতে হবে। যখনই প্রয়োজনীয় বিবেচনা করা হবে, বিষয়গুলিকে সম্বোধন করা উচিত তার উপর নির্ভর করে, কমিটিগুলি অন্যান্য বিশেষজ্ঞদের, যারা এই সম্প্রদায়ের সদস্য হতে পারে তাদের কাছে সহায়তা চাইতে পারে।

9. আনুষ্ঠানিক অংশগ্রহণ অন্যান্য ফর্ম

সমস্ত লোক অন্যান্য উপায়ে অংশ নিতে পারে, যেমন নাগরিকদের আইনসভায় উদ্যোগ (সংবিধানের 167 অনুচ্ছেদে একটি বিধি এবং এর বর্তমান আইন n°/2003 দ্বারা নিয়ন্ত্রিত), স্থানীয় সংস্থার কাছে আর্জি জানানো, রাষ্ট্রকে রিপোর্ট করা প্রসিকিউটর, আইনী কার্যাদি ইত্যাদি।

আইন নং.44/2005 এমন সমিতির জন্য কাঠামো সরবরাহ করে যা স্বাস্থ্য ব্যবহারকারীদের রক্ষা করে যা বিশেষ অধিকার উপভোগ করে।

কেন্দ্রীয় প্রশাসনের কিছু প্রতিযোগিতা পৌরসভাগুলিতে স্থানান্তরিত হওয়ার সাথে সাথে আমরা স্বতন্ত্র নাগরিক ভোটারদের গ্রুপগুলির দ্বারা প্রার্থীদের (এবং, নির্বাচিত হলে, নির্দেশগুলোর অনুশীলন) মাধ্যমে স্থানীয় নীতিতে অংশগ্রহণের বৃদ্ধি দেখতে পাচ্ছি, যাদের ইশতেহারগুলি সম্পর্কিত স্বাস্থ্য নীতিতে।

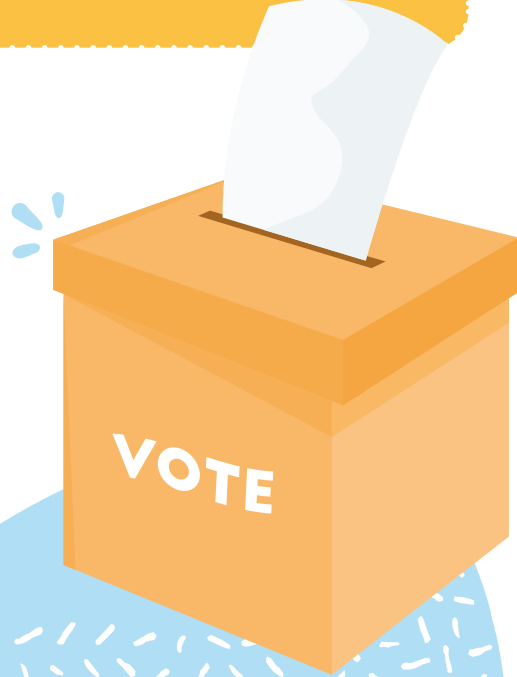


সাধারণ, স্থানীয় এবং রাষ্ট্রপতি নির্বাচনের ভোটদান কর্মসূচী বিভিন্ন ক্ষেত্রে অংশগ্রহণে অবদান রাখে, এমনকি পর্তুগালের স্বাস্থ্যসেবাতেও।

বৈধ আবাসনের অনুমতি সহ কিছু অভিবাসী লোক পর্তুগালের নির্বাচনে অংশগ্রহণ করতে পারে। তবে বিভিন্ন জাতীয়তার মানুষের জন্য রাজনৈতিক অধিকার এক নয়। বিভিন্ন ধরনের নির্বাচন এবং কোন জাতির জন্য কি আইন প্রযোজ্য তাহা সম্পর্কে সন্ধান করতে হবে। বিদেশীদের জন্য নিবন্ধকরণ স্বয়ংক্রিয়ভাবে হয় না।।

আরও তথ্যের জন্য যোগাযোগ করুন
মতামত পোর্টাল “Portal do Eleitor”

[www.portaldoeleitor.pt]



10. অপ্রত্যক্ষ অংশগ্রহণ

অংশীদারিত্ব কাজের অন্যান্য প্রধান ক্ষেত্রগুলির সাথে সংঘর্ষের মাধ্যমে ঘটতে পারে - তরুণদের মধ্যে স্বাস্থ্যের স্বাক্ষরতার প্রচারের জন্য পদক্ষেপগুলি প্রয়োগ করে, উদাহরণস্বরূপ, বা অন্তর্ভুক্ত, ভাষা (আন্তঃব্যক্তিক যোগাযোগ এবং তথ্য উপকরণগুলিতে) ব্যবহারের জন্য উৎসাহিত করে।

স্বাস্থ্য নীতিতে প্রভাবের সাথে অংশীদার হওয়ার আরও একটি সাম্প্রতিক রূপ হ'ল সাইবারসিকিউরিটির জন্য শিক্ষার প্রচার, যেহেতু আরও বেশি স্বাস্থ্য সংক্রান্ত দরখাস্ত রয়েছে, আরও বেশি মেডিকেল ডিভাইস ইন্টারনেটে সংযুক্ত রয়েছে এবং ব্যক্তিগত তথ্য (স্বাস্থ্য তথ্য সহ) আরও রেজিস্টার সুরক্ষিত থাকতে পারে, এবং এমন একটি নতুন ঘটনা রয়েছে যা স্বাস্থ্যের উপর প্রভাব ফেলে বিশেষত সামাজিক ও মানসিক স্বাস্থ্যের উপর (সাইবার বুলিং, ডক্সিক্সিং, ইন্টারনেটে যৌন ঘনিষ্ঠতার প্রকাশ এবং অন্যান্য ডিজিটাল অপরাধ)।

অ্যাক্টিভিজমের স্বাস্থ্য নীতি নির্ধারণের ক্ষেত্রে প্রত্যক্ষ এবং অপ্রত্যক্ষ প্রভাব পড়ে। আন্দোলনগুলির মাধ্যমে অ্যাক্টিভিজম বাস্তবায়িত হয় যা ড্রাগ, যৌনকর্মী, অপরাধের শিকার ব্যক্তি বা অভিবাসী মানুষ এবং শরণার্থীদের অধিকার রক্ষাকারী মানুষের অধিকার রক্ষা করে।

সংজ্ঞা:

সাইবার বুলিং: ইন্টারনেট বা অন্যান্য সম্পর্কিত প্রযুক্তির মাধ্যমে কারও বিরুদ্ধে সংঘটিত এক ধরনের সহিংসতা। এর অর্থ ভার্চুয়াল স্পেসের কোনও ব্যক্তিকে ভয় দেখানো বা আক্রমণ করা।

ডক্সিক্সিং: এটি মৌলিকভাবে একজন ব্যক্তির ব্যক্তিগত ডেটা প্রাপ্ত এবং এটি ওয়েবে সর্বজনীন করা জড়িত। এটি প্রায়শ হয়রানির সাথে যুক্ত হয়।





পৰ্তুগিজ ভাষায় জাতীয় স্বাস্থ্যসেবা "Serviço Nacional Saúde"
নিম্নলিখিত ওয়েবসাইটগুলির মাধ্যমে স্বাস্থ্যসেবা সম্পর্কে পর্তুগিজ
ভাষায় তথ্য প্রবেশ করতে পারেন:

www.sns.gov.pt | www.dgs.pt | www.acss.min-saude.pt | www.ers.pt