

O QUE FAZER SE ENCONTRAR UMA SERINGA NA RUA?

ENTRE EM CONTACTO CONNOSCO:

Indicando o local exato onde encontrou a(s) seringa(s): freguesia, nome da rua e um ponto de referência.

MdM/ GAT - Programa de Consumo Vigiado:

933 937 188 | 933 937 185 | 933 937 178

pcvm@medicosdomundo.pt | pcvm@gatportugal.org

CRESCER - Equipas Técnicas de Rua:

912 545 455 | 913 836 729 | info@crescer.org

GAT - IN-Mouraria:

912 870 382 | in.mouraria@gatportugal.org



CASO QUEIRA FAZER A RECOLHA DA SERINGA:

- ✔ Evite mexer na seringa com as suas mãos ou pés.
- ✔ Use luvas de borracha (as luvas ajudam a proteger dos fluídos, mas não evita um corte ou picada com a agulha) e um alicate/pinça para apanhar a seringa.
- ✔ Agarre a seringa pelo meio - evite fazê-lo pela agulha.
- ✔ Coloque a seringa num recipiente resistente e depois feche - não tente separar a seringa da agulha.
- ✔ Desinfete a pinça/alicate com álcool e depois tire as luvas e lave as mãos com água e sabão - as luvas podem ser depositadas no lixo comum.
- ✔ Entregue o contentor a uma equipa de redução de riscos.

O QUE NÃO FAZER?

- ✔ Não coloque a seringa no lixo comum.
- ✔ Não coloque a seringa em contentores de reciclagem.
- ✔ Não coloque na sanita.

O QUE FAZER SE SE PICAR NA AGULHA?

- ✔ Mantenha a calma.
- ✔ Não faça pressão na ferida.
- ✔ Lave a ferida com água e sabão.
- ✔ Coloque um penso.
- ✔ Desloque-se imediatamente a um serviço de urgência de um hospital público.